

Notez-les : suggestion de programmes à voir ou revoir en replay

Date	Chaîne	Début	Durée	Titre	Thème
21/03	TF1	14h50	1h10	Vétérinaires pour animaux sauvages	Animaux
21/03	TF1	16h10	1h30	Sage-femme : au cœur du plus beau métier	Santé
21/03	Arte	20h55	1h35	1874, la naissance de l'impressionnisme	Art
21/03	LCP	20h55	1h20	La nouvelle puissance indienne : le monde selon Modi	Economie
21/03	Arte	22h30	55mn	Renoir in Love	Art
22/03	Arte	7h35	30mn	Peut-on désactiver les addictions ?	Santé
22/03	LCP	10h30	56mn	Pétrole, une histoire de pouvoir	Economie
22/03	LCP	12h56	1h33	Alsace, dans la tourmente de l'histoire	Histoire
22/03	TF1	14h50	1h10	MOF : des talents sans frontières	Artisanat
23/03	F5	1h25	50mn	Jambon, lard et la manière	Alimentation
23/03	Arte	7h50	30mn	Voyage gourmand : Les lentilles	Légumineuse
23/03	F5	15h10	50mn	Les secrets de l'alimentation anti-inflammatoire	Santé
23/03	F5	21h05	50mn	Sucre : comment réduire la dose ?	Alimentation
24/03	Arte	15h50	2x45mn	Les réseaux sociaux des animaux (1-2)	Animaux
24/03	LCP	20h40	1h20	Vladimir Jankélévitch, penser la vie + débat	Philosophie
24/03	F5	21h05	50mn	Des dents blanches... au rire jaune !	Santé
25/03	F5	11h55	55mn	Pollen : bientôt tous allergiques ?	Santé
25/03	Arte	15h15	35mn	Oscar ou l'art d'appivoiser les chevaux	Dressage
25/03	Arte	15h50	2x45mn	Les réseaux sociaux des animaux (3-4)	Animaux
25/03	LCP	20h40	1h20	Le dilemme d'Hippocrate + débat	Société
25/03	F2	22h45	1h	Détecteurs de mythos, à l'attaque des fake news	Société
26/03	Arte	15h50	45mn	Les réseaux sociaux des animaux (5)	Animaux
26/03	RMC24	21h10	2x1h10	D-Day, au cœur de l'enfer	Histoire
27/03	F5	22h35	52mn	Punk is not vraiment dead ?!	Culture rock

Sortez : évènements, marchés, salons, conférences...

Date	Thème	Lieu	Intitulé
20/03	Conférence	Saint-Avold	Dans l'intimité des oiseaux, MJC Chapelle, 20h
20-22/03	Artisanat	Villers-lès-Nancy	Week-end créateurs, 24e édition, Château Mme de Graffigny
20-22/03	Spectacles	Nancy	Festival – Micropolis site
20-23/03	Divers	Metz Expo	Salon habitat & jardin, 6€

21/03	Boissons	Metz Expo	Concours international des eaux de vie* et liqueurs* de fruits
21/03	Orthographe	Laxou	La dictée francophone de France-Québec, Salle Juillièrre
21/03	«méthode»	Nancy	Circuit en Bus Métro'folies - 2026 Année Coué, RV devant sa statue, 1 avenue Boffrand, 06 95 13 19 54 site
21/03	Culture	Nancy	Soirée Festive - le Printemps du 11 dès 18h
21/03	Jeux	Nancy	Atelier Jeux de société - 8 ans et plus, Ludothèque St-Nicolas
21/03	Jeux	Vandoeuvre	Poly Gaming Day, Gymnase de Polytech
21/03	Jeux	Gondreville	Animation autour des jeux de société, Salle associative
21/03	Gastronomie	Rupt sur Moselle	142ème Foire aux Harengs site
21-22/03	Gastronomie	Rupt sur Moselle	Salon Vins* et Terroir
21-22/03	Jeu	Pagny-sur-Meuse	Expositions Briques, 3€
21-22/03	Livres	Plappeville	Salon du livre, Salle polyvalente
21-22/03	Collections	Nancy Gentilly	Bourse minéraux, fossiles et insectes, 3€
21-22/03	Bien-être	Pont-à-Mousson	Salon environnement et bien-être, Espace Montrichard, 2€
21-22/03	Artisanat	Toul	Exposition peinture et sculpture Japon, Centre culturel Vauban
21-29/03	Artisanat	Essey-lès-Nancy	24ème Exposition des Artistes Asceens
22/03	Artisanat	Saint-Max	Troisième Salon Renaissance Hyperréaliste
22/03	Culture geek	Longwy-haut	Brocante GEEK La Wonder otaku, salle des sports COSEC
22/03	Français	Tomblaine	Fête de la langue française
22/03	Conférence	Saint-Sauveur	Frelons asiatiques, Maison de la Forêt, 15h
24/03	Conférence	Nancy IRTS	"Jeunesse et relations intimes après #MeToo", 18h
25/03	Alternance	Longeville-lès-Metz	Forum de recrutement en alternance, Stade St-Symphorien

* à consommer avec modération

L'ASSOCIATION 

vous convie à une soirée intitulée

« Dans l'intimité des oiseaux »

Animée par l'association  Nidoscope

 **ENTRÉE LIBRE**

VENDREDI 20 MARS à 20h
MJC CHAPELLE ST AVOLD

AU PROGRAMME : Présentation de l'association NIDOSCOPE, des techniques pour filmer les oiseaux au nid (nichoir adapté, caméra, serveur, diffusion en direct, site internet), présentation des différentes espèces filmées par Nidoscope, anecdotes, projections de vidéos d'oiseaux, etc...

Contact : denosmains@outlook.com

2026-2027-2028
Quinzaine des Créateurs
peinture, verre, mosaïque, ébénisterie d'art.
17 - 29 mars 2026
Galerie du Château Madame de Graffigny
Villers-lès-Nancy

 Entrée gratuite

2^{ème} édition
week-end créateurs

Isabelle Chouneur - Pasilina Okunowska

Ven 20.3 16>20"
Sam 21.3 10>20"
Dim 22.3 10>18"
Château Madame de Graffigny
Villers-lès-Nancy



MICR
↳ *kinémanche théâtrale*

OP
THÉÂTRE DE LA MANUFACTURE Direction Julia Vietti

LIS
5^{ème} édition

20 → 22 MARS 26

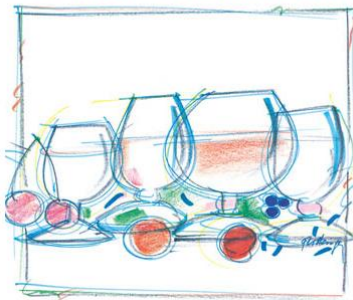
Salon* HABITAT & JARDIN

vendredi 20 au
lundi 23 mars 2026

Salon immo & patrimoine

22^{EME} CONCOURS
INTERNATIONAL DES
EAUX DE VIE ET
LIQUEURS DE FRUITS

SAMEDI 18 AVRIL 2026



2026, L'ANNÉE 21/03
ÉMILE COUÉ!

ANNÉE DE COMMÉMORATION DU CENTENAIRE
DE LA MORT D'ÉMILE COUÉ



« Tous les jours, à tous points de vue,
je vais de mieux en mieux »

ACTIV' Société d'Animation EDUCATIVE
VOUS INVITENT POUR

Le Printemps du 11

le samedi 21 mars

de 18h à minuit
Buvette, braderie de livres et exposition de marionnettes

18h30 - 19h30 : rencontre avec Meryem-Bahia Arfaoui autour de son livre Les Courages (édité chez Babel)

20h : Projection de courts-métrages de Endographe

21h : DJ Quinze Nonante Sept

au 11 Grande Rue à Nancy

Poly Gaming Day

2 000 € De Cashprize

21 mars 2026

Rupt Moselle

FOIRE AUX HARENGS

SAMEDI 21 MARS 2026

142^{EME} ÉDITION

GRANDE BRADERIE

FÊTE FORAINE VIEUX MÉTIERS

MINI-FERME CONCERTS ANIMATIONS

SALON DES VINS ET DU TERROIR

Samedi 21 Mars 2026 : 9h30 / 20h

Dimanche 22 Mars 2026 : 10h / 18h

GYMNASÉ MUNICIPAL RUPT SUR MOSELLE

BRIQUES À PAGNY-SUR-MEUSE

EXPOSITION BRIQUES MARS-2026

TARIF: 3 EURO
6 À 12 ANS = 2 EURO
-6 ANS = GRATUIT

PETITE RESTAURATION ♦
TOMBOLA ♦

SAM. 21 & DIM. 22
10H00 À 18H00 10H00 À 17H00

Salle des fêtes
1 Rue de la Salle des Fêtes
55190 Pagny-sur-Meuse

Contact: meusebriques@gmail.com
06 86 74 59 98

ASSOCIATION PLUMES À CONNAÎTRE
A.P.A.C.
Pour que chaque plume trouve sa place.

Vous invitent au
**DEUXIÈME SALON
DU LIVRE DE
PLAPPEVILLE**

**MAIRIE DE
PLAPPEVILLE**

Livre Libre
Animations proposées pour adultes et enfants

Samedi 21 mars
13 h-18h

Dimanche 22 mars
13h-18h

SALLE POLYVALENTE - 26 RUE DU GENERAL DE GAULLE - 57050 PLAPPEVILLE

Nancy 2026
51^{ème} Bourse Exposition

Minéraux
Fossiles
Insectes

21-22 mars 2026 de 10h00 à 18h00
Entrée 3€

Gratuit pour les moins de 12 ans
Salle de Nancy-Gentilly
Parking gratuit rue Capitaine Guynemer 54000 Nancy

Nancy A.L.A.S.T. 27 Rue Schœlcher 54000 Nancy

SALON
**Environnement
et Bien-être**

Une vision globale du bien-être :
ensemble, cultivons le bien-être

PONT-À-MOUSSON
Espace Montrichard
21 & 22 Mars 2026

- Conférences
- Ateliers
- Produits naturels
- Habitat sain
- Alimentation, ...

Entrée 2 €
Gratuit -18 ans
Restauration sur place

www.salonbienetres.fr

**EXPOSITION
2026**
PEINTURE SCULPTURE

ENTRÉE LIBRE

LES AMIS DES ARTS

VERNISSAGE SAM. 14 MARS À 18h

SAM. 14 SAM. 21
DIM. 15 DIM. 22 **MARS 14h-19h**

SALLE AGOIS ARAGON - CENTRE CULTUREL VARRAN
PERRIÈRE THÉÂTRE DU MOULIN TOUL

**24^e EXPOSITION
DES ARTISTES ASCÉNS**
[PAR LA FENÊTRE]

21 & 22 • 28 & 29 MARS 2026 • 14 h > 18 h

HAUT-CHÂTEAU
ESSEY-LÈS-NANCY

Entrée libre & gratuite

**LA BROCANTE
GEEK**

**La wonder Otaku
4^{ème} édition**

22 Mars 2026
de 10H à 18 H

À LA SALLE DU COSEC
Pierre Mousset
RUE DE BOISMONT A LONGWY-
HAUT

ANIMATIONS
ANIMATIONS GEEK
QUIZ ET BLIND-TESTS
AVEC DE NOMBREUX LOTS À GAGNER
DE NOMBREUX STANDS !
DES TRESORS À DENICHER
NOURRITURE JAPONAISE / THAI

Pour plus d'informations, consultez notre page
facebook: Brocante Geek "La wonder Otaku"

LIBERTE AMITIE FETE SOLIDARITE LIRE RESPECT PARTAGE PASSION AMOUR DANSE
FRATERNITE DROITS AMOUR COURAGE TENDRESSE UNION LIRE EGALITE CHOIX CHANTI
COMPASSION AMOUR LIRE AFFECTION DROITS MAGER DIGNITE GENEROSITE UNION AMOUI
RESPECT BIENVILLANCE ENTRAIDE INDEPENDANCE SOUTIEN HUMANITE AMITIE MANGEI
EGALI LICITI
JUSTI E FETI
SOLIDI DROIT!
AMOUR JURAGI
TENDR DOUTIEI
HUMAN IANTEI
COOPE TRAIIDI
EXPRE AMOUI
DANSE ERNITI
DROIT: TRAIIDI
INDEP: FRANCI
UNION DROIT!
AMITIE FETI
AMITIE AMOUI
SOLIDI R LIRI
COURA L ANCI
AFFEC L ANCI
ENTRA DELITI
TOLER AMOUI
AMOUR MAGEI
RESPE JURAGI
TENDR IBERTI
AMITIE LANGEI
EGALI LICITI
JUSTI E FETI
SOLIDI AMOUI
DROIT: JURAGI
TENDR NANITI
AMITIE IANTEI
COOPE TRAIIDI

**FÊTE DE LA
LANGUE FRANÇAISE**

DIMANCHE 22 MARS 2026 - 14H A 17H
ESPACE JEAN JAURES A TOMBLAINE

14h00 Exposition - Jeux
15h00 Dictée
16h00 Karaoke

ENTRÉE LIBRE
TOUT PUBLIC

Formez le TOMBLAINE **TOUT EN COEUR** **BUVETTE RESTAURATION**

EXPRESSION LIBERTE AMITIE FETE COEUR LIBERTE AMITIE FETE SOLIDARITE LIRI
RESPECT PARTAGE PASSION AMOUR DANSER FRATERNITE DROITS AMOUR COURAGE
TENDRESSE UNION LIRE EGALITE CHOIX CHANTE COMPASSION AMOUR LIRE AFFECTION
DROITS MAGER DIGNITE GENEROSITE UNION AMOUR RESPECT BIENVILLANCE ENTRAIDI
INDEPENDANCE SOUTIEN HUMANITE AMITIE MANGER EGALITE COEUR FIDELITE TOLERANCI

Troisième Salon Renaissance hyperréaliste

Château de St Max, 2 avenue Carnot 54130 St Max
Exposition ouverte du Samedi 14 mars au Dimanche 22 mars 2026
de 14h à 19h



Artistes présents :

Andrée Bars
Alexis Boileau
Nadine Mestre
Olivier Claudon
Manon-Ann Crémers
Denis Gilles
Enola Demange
Jean Jacques Hauser
Annie Darroux
Antoine Aizier

Avec le soutien de la commune de St Max, de notre marraine Paqulla Madrid,
du Géant des Beaux-Arts, d'Allanz assurance et la participation du duo Linda Rose (guitare et chant)

LE GÉANT
DES BEAUX-ARTS

Entrée libre

FRELONS ASIATIQUES

Un seul segment jaune
sur l'abdomen
Thorax entièrement noir
Petite queue

**DIMANCHE
22 MARS
15H00**

GRATUIT

MAISON DE LA FORÊT
201 ROUTE DE MACHET, 54480 SAINT-SAUVEUR

SÉANCE DE SENSIBILISATION ET DE QUESTIONS SUR LE FRELON
ASIATIQUE (VESPA VELUTINA), ESPÈCE EXOTIQUE ENVAHISSANTE,
PUIS INFORMATIONS SUR L'UTILISATION DE PIÈGES SÉLECTIFS
OUVERT À TOUS
PAR LILIANE MACADRE, PRÉSIDENTE DU GDSA 54

UNIVERSITÉ
DE LORRAINE

25 MARS 2026
STADE ST-SYMPHORIEN
FC METZ (TRIBUNE SUD)

VIENS AVEC
TON CV !

09:30
17:30

FORUM
DE RECRUTEMENT
ALTERNANCE
& ESPACES COACHING

BAC À BAC +5

PLUS D'INFOS :
U2L.FR/ALTERNANCE