

Notez-les : suggestion de programmes à voir ou revoir en replay

Date	Chaîne	Début	Durée	Titre	Thème
14/03	Arte	10h30	4x45mn	La valse des continents	Tectonique
14/03	F5	12h40	55mn	Le poisson : à consommer sans modération ?	Alimentation
15/03	Arte	6h25	55mn	Le jeûne, enquête sur un phénomène	Santé
15/03	Arte	8h45	30mn	50 ans de punk : rébellion ou marketing ?	Société
15/03	M6	21h10	2h	Les nouvelles batailles des rois du fastfood	Restauration
16/03	F5	2h46	1h	Les secrets de l'alimentation anti-inflammatoire	Santé
16/03	F5	3h46	57mn	Véto de campagne	Animaux
16/03	F5	15h05	55mn	Antibiotiques : attention à l'overdose !	Santé
16/03	Arte	15h50	2x45mn	Bonnes nouvelles de la planète : se protéger des catastrophes climatiques/Valoriser la protection de la nature	Environnement
16/03	F5	21h05	2x50mn	Les superpouvoirs des plantes : Lacs et rivières / Déserts et plaines arides	Environnement
17/03	F5	11h	1h	Surgelés, brisons la glace	Alimentation
17/03	Arte	13h	33mn	Les défis des personnes de petite taille	Handicap
17/05	F5	15h15	1h40	Dans la peau des premiers paysans français	Agriculture
17/03	Arte	15h50	2x45mn	Bonnes nouvelles de la planète : Multiplier les énergies durables / S'emparer de l'énergie solaire	Environnement
17/03	LCP	17h	1h	Monde agricole : la fracture de l'eau	Agriculture
17/03	F5	21h07	1h45	On ne choisit pas d'être gros + débat	Santé
18/03	Arte	0h30	55mn	Espionnés par nos apps	Société
18/03	Arte	15h25	45mn	Bonnes nouvelles de la planète : vers une protection citoyenne de la nature	Environnement
18/03	LCP	20h40	1h20	9 ans et 9 mois	Endométriose
18/03	F3	21h10	2x1h50	Secrets d'histoire : Anne Boleyn, Henriette d'Angleterre	Histoire
19/03	F5	15h15	1h40	Alsace, dans la tourmente de l'histoire	Histoire
20/03	F5	11h	55mn	Les superpouvoirs des plantes : Forêts tropicales	Environnement
20/03	Arte	13h	33mn	Ma vie après le traitement anti-obésité	Société

Sortez : évènements, marchés, salons, conférences...

Date	Thème	Lieu	Intitulé
13-15/03	Jeux	Épinal	Festival Jeux et Cie, Parc des Expositions site
14/03	JPO	PIX	LA journée portes ouvertes dès 9h
14/03	Terroir	PIX	Marché de producteurs locaux (PIC BT\$ PA2)
14/03	Chocolat	Lunéville	Degus'thème Chocolats artisanaux + animations vélo

14-15/03	Collections	Nancy	Salon des collectionneurs, Salle des fêtes de Gentilly, 2€
14-15/03	Livres	Nancy	Bourse aux livres, 100 avenue du Général Leclerc
14-22/03	Poésie	Vézelize	Le printemps des poètes, aux Halles
14-22/03	Artisanat	Toul	Exposition peinture et sculpture – Japon, salle Louis Aragon
14-22/03	Artisanat	Saint-Max	Troisième Salon Renaissance Hyperréaliste au Château
15/03	Jeux	Marbache	Après-midi jeux
15/03	Collections	Vincey	Vide greniers - bourse multi-collections, 11 rue d'Alsace
15/03	Collections	Châtel-St-Germain	4ème bourse multi-collections
15/03	Jouets	Ay sur Moselle	21 ^e bourse miniatures, 2€
15/03	Livres	Metz	Bourse aux livres, Centre Culturel de Queuleu
17/03	Conférence	Metz	"Une seule santé, rester en forme" (one health), Metz Queuleu Centre socioculturel, 14h, 6€
17-29/03	Artisanat	Villers-lès-Nancy	Quinzaine des créateurs, Galerie Mme de Graffigny
18/03	Conférence	Nancy Aquarium	"Alimentation : les fausses infos se font griller !" 18h30
18/03	Conférence	Lunéville	"Réseaux sociaux et cerveau, dans la tête de nos ados !" Centre social et culturel des Épis, 19h

* à consommer avec modération

14° FESTIVAL
Jeux et Cie
 13-14-15 MARS 2026
EPINAL
 CENTRE DES CONGRÈS
www.jeux-et-cie.fr
ENTRÉE GRATUITE

MARCHÉ
 Des producteurs locaux
SAMEDI 14 MARS 2025
 — de 09h00 à 16h00 —
 Lors de la journée portes ouvertes
Domaine de Pixécourt
54220 Malzéville

DEGUS'THÈME
 "CHOCOLAT ARTISANAL"
Samedi 14 MARS 2026 à 15h
 Maison des Associations
 1 rue Maurice Cosson, Salle Midon,
 54300 LUNÉVILLE
VOUS REDOUTEZ DE CIRCULER A VÉLO SUR LUNÉVILLE ?
 ...et d'un échange et de conseils pour circuler à vélo en sécurité!
 GRATUIT, SUR INSCRIPTION: 06.13.86.37.38 (SMS)


Association Lorraine de la Collection Originale
 Pour tous renseignements et inscriptions :
 ALCO - BP 6.3742 - 54098 NANCY CEDEX

Salon des collectionneurs

Salle des Fêtes de Gentilly
Avenue du Rhin - NANCY

Démonstrations
de codage et décodage sur une ratissime machine à chiffrer

Enigma

Exposition
Fers à repasser
Jouets anciens
Collections diverses ...

Bourse d'échanges

Entrée : 2 €

Ne pas jeter sur la voie publique

Samedi 14 mars 2026 de 14 à 18 h
Dimanche 15 mars 2026 de 9 à 18 h

EXPOSITION 2026

PEINTURE SCULPTURE

ENTRÉE LIBRE

LES AMIS DES ARTS



VERNISSAGE SAM. 14 MARS À 18h

SAM. 14 MARS 2026 de 14 à 18 h
DIM. 15 MARS 2026 de 9 à 18 h

SALLE JODIS ARAGON - CENTRE CULTUREL VANDRAN
DERRIÈRE THÉÂTRE DU MOULIN TOUL

Troisième Salon Renaissance hyperréaliste

Château de St Max, 2 avenue Carnot 54130 St Max
Exposition ouverte du Samedi 14 mars au Dimanche 22 mars 2026 de 14h à 19h















Artistes présents :

- Andrée Bars
- Alexis Boileau
- Nadine Mestre
- Olivier Claudon
- Manon-Ann Crémers
- Denis Gilles
- Enola Demange
- Jean Jacques Hauser
- Annie Darroux
- Antoine Aizier

Avec le soutien de la commune de St Max, de notre marraine Paulette Madric, du Géoart des Beaux Arts, d'Allianz assurance et la participation du duo Linda Rose (guitare et chant)

LE GÉANT DES BEAUX-ARTS

Entrée libre

MJC - MARBACHE APRES-MIDI JEUX

Dimanche 15 mars de 14 h 00 à 17 h 00

Entrée libre pour toutes et tous ! petits et grands




Apporter bateaux et friandises pour acheter vos adversaires !

MJC rue aristide Briand Marbache

CHATEL SAINT GERMAIN 4ÈME BOURSE Multi Collections

Carte postales - timbres - BD - miniatures - capsules - feves - disques - livres - monnaies - objets anciens - militaria (sauf armes)



Dimanche 15/03 de 9h à 16h
CENTRE 6 rue Jeanne d'Arc SOCIO-CULTUREL Chatel St Germain

MJC AY SUR MOSELLE

21ÈME BOURSE MINIATURES

Jouets anciens, trains, voitures, bateaux...
Organisée par la MJC

Dimanche 15 MARS 2026

de 9h00 à 16h00

Entrée 2.00€

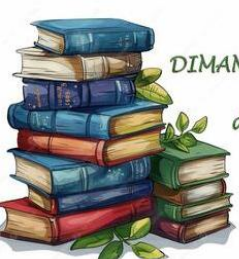
Possibilité de restauration sur place

Renseignements et inscriptions: **Guy CIVIDINO**
03 87 73 81 93
guy.cividino@orange.fr

BOURSE AUX LIVRES

Dimanche 15 Mars 2026 de 9h00 à 15h00

Entrée Libre



CENTRE CULTUREL DE METZ QUEULEU
53, rue des Trois Evêchés
57070 METZ

Conférence

proposée par l'Association

Mardi 17 mars 2026 de 14^h à 17 heures

UNE SEULE SANTE UN BUT : RESTER EN FORME

Conférencier **M. Jacques FLEURENTIN**

Centre Culturel de Metz-Queuleu
53 rue des Trois Evêchés Metz (derrière l'église)
Bus C12 : Arrêt Trois Evêchés

Renseignements : 06 22 12 61 40



Une seule santé : santé des animaux, des plantes, de l'environnement, de l'Homme
Plantes médicinales et huiles essentielles pour rester en forme
Participation aux frais 6€

UNIVERSITÉ DE LORRAINE

LA SEMAINE DU CERVEAU

2 Conférences :

Mercredi 18 mars - 19h00
Réseaux sociaux et cerveau, dans la tête de nos ados !
Animé par le Professeur Gregory Pourrié et Professeur Thomas Claudopierre, Professeurs en Neurosciences à la Faculté des Sciences et Technologies de Nancy.



Vendredi 20 mars - 19h00
Zoom sur les maladies neuro-dégénératives en 2026 : Apprendre, comprendre et échanger.
Animé par les Docteurs Mathilde Renaud, Salomé Puisieux et Guillemette Clément, Neurologues au CHRU de Nancy et le Professeur Carine Pourrié de l'Université de Lorraine.

Au Centre Social et Culturel Les Épis à Lunéville