

**Notez-les** : suggestion de programmes à voir ou revoir en replay

Date	Chaîne	Début	Durée	Titre	Thème
14/02	F5	12h35	1h	Jambon, lard et la manière	Alimentation
14/02	TF1	13h40	1h10	Du faux dans nos assiettes	Alimentation
15/02	Arte	7h40	30mn	D'où vient notre attrait pour l'or ?	Société
15/02	LCP	8h47	1h02	Le jeûne, enquête sur un phénomène	Alimentation
15/02	F5	16h25	1h	On va déguster : la vanille, l'or noir des saveurs	Alimentation
15/02	F5	21h07	1h18	Scientologie, l'empire du secret	Secte
16/02	F5	21h05	50mn	Antibiotiques : attention à l'overdose !	Santé
16/02	RMC24	21h10	2x1h15	Mécaniques agricoles	Machinisme
16/02	F5	21h55	1h	Peut-on encore boire l'eau du robinet ?	Santé
16/02	Arte	22h35	53mn	Le vin* bio, vraiment bio ?	Bio
17/02	F5	21h05	50mn	Du pain coûte que coûte	Alimentation
17/02	F5	21h55	1h	Le bœuf voit rouge	Alimentation
18/02	Arte	22h30	55mn	Qu'est-ce qu'on va faire de toi ?	Education
19/02	Arte	13h	33mn	Orques, la fin du spectacle	Animaux
19/02	F5	21h07	1h28	Dans la peau des premiers paysans français	Agriculture
20/02	F5	11h	1h	Les fromages du Nord gardent le cap	Alimentation
20/02	Arte	13h	33mn	Vivre jusqu'à 120 ans ?	Société
20/02	F5	16h	55mn	Tous fondus de cuisine savoyarde !	Alimentation
21/02	F5	12h40	1h	Toi l'Auvergnat, quand tu mangeras !	Gastronomie
21/02	Arte	17h30	35mn	Oscar ou l'art d'appriivoiser les chevaux	Animaux
22/02	Arte	8h40	30mn	Insomnie – Qu'est-ce qui perturbe notre sommeil ?	Santé
22/02	LCP	9h25	1h	Monde agricole : la fracture de l'eau	Environnement
22/02	Arte	17h45	55mn	Vermeer : la plus grande exposition	Art
23/02	F5	21h05	50mn	Métaux rares : les ressources cachées de la France	Environnement
23/02	F5	21h55	1h	Pollen : bientôt tous allergiques ?	Santé
24/02	F5	21h05	1h07	Véto de campagne	Vétérinaires
25/02	Arte	22h35	1h	Qui veut la peau de la lanceuse d'alerte ?	Société
28/02	Arte	22h25	1h	Le jeûne, enquête sur un phénomène	Santé
28/02	Arte	23h25	55mn	Obésité : comprendre et traiter	Santé

## Sortez : évènements, marchés, salons, conférences...

Date	Thème	Lieu	Intitulé
14/02	Géologie	Nancy ALAST	Amène ton caillou, 27 rue Montesquieu, après-midi
14-15/02	Arts	Maron	18 <sup>e</sup> salon d'art, salle Michel Thirion
14-15/02	Gastronomie	Laxou	Grande fête du chocolat au CILM, Rue de la Meuse, 3€
14-15/02	Gastronomie	Jarny	Salon des vigneron et produits du terroir, 5€
14-15/02	Livres	Hagondange	Salon du livre féminin, une cinquantaine d'autrices
14-15/02	Culture geek	Verdun	3 <sup>e</sup> Japan Geek Expo, salle Cassin, 5€
14-15/02	Habitat	Bar le Duc	Salon de l'habitat et du développement durable La Barroise
14-16/02	Gastronomie	Val d'Ajol	Foire aux Andouilles, marché gourmand, salon du livre...
15/02	Jeux	Peltre	Tri-jeux, jeux en bois, jeux vidéo rétro, jeux de plateau...
15/02	Jeux	Thaon-les-Vosges	Fête des jeux de société, Salle Verdun
15/02	Chevaux	Pixerécourt	Epreuves Westerns au cercle hippique
16/02	Commerce	Lunéville	609 <sup>e</sup> Foire Grasse, plus de 200 camelots
16/02	Conférence	Nancy	La macroéconomie de l'Intelligence Artificielle, Faculté de Droit, 14h15
20/02	Conférence	Hagondange	"Le frelon asiatique, une menace pour la biodiversité, la santé et nos jardins !", Espace Culturel, 20h
21/02	Conférence	Lunéville	« Acheter en toute sécurité », salon des Halles, 9h-17h
21-22/02	Elevage	Château-Salins	34 <sup>e</sup> exposition régionale d'aviculture, 2€
21-22/02	Vins*	Corny-sur-Moselle	27 <sup>e</sup> grand salon vigneron, 10€
21-22/02	Gastronomie	Remiremont	Salon Rendez-vous des Terroirs d'Ailleurs, 3€
21-22/02	Divers	Pierrepont	Brocante, produits locaux et artisanaux, 61 exposants
22/02	Collections	Lunéville Réservoir	Salon de la carte postale, timbre et multi-collections, 2€
26/02	Conférence	Nancy Aquarium	Voiture électrique : une bonne idée ? 18h30
27/02	Conférence	Saint-Avold MJC	"La permaculture : principes, sens et mise en œuvre" 20h

\* à consommer avec modération

Petit(e) ou grand(e) viens avec tes cailloux, un géologue te racontera leur histoire!

PARTOUT EN FRANCE EN FÉVRIER 2026 ET MÊME APRÈS...

AMÈNE TON CAILLOU 2026

14 février 2026 de 14h30 à 17h30

Société Géologique France

A.L.A.S.T. 27 Rue Montesquieu 54000 Nancy

MARON 18<sup>ème</sup> SALON D'ART  
PEINTURES ET SCULPTURES

INVITÉS D'HONNEUR  
DOMINIQUE MASSON BERNARD TRESOR

14 & 15 Février 2026

10h-18h  
ENTRÉE LIBRE

SALLE MICHEL THIRION

La Municipalité de Maron & l'Association Peinture et Patrimoine Lorrain  
www.peinture-patrimoine-lorrain.fr  
#peinture\_patrimoine\_lorrain

Centre Intercommunal Tarcour-Marcéville  
23 Rue de la Meuse  
54520 Tarcour

Grande Fête du Chocolat  
14 et 15 février 2026

Vente directe - Sculptures  
Défilé de robes - Objets  
Horaires Défilés: 11h30, 14h30 et 16h30

Entrée: 3€ (Adultes), 1€ (10 ans et moins)

CACAO Club DU GRAND EST Laxou

Plus d'infos: Cacao Club du Grand-Est, cacaoclub.grandest

**18<sup>ème</sup> SALON DES VIGNERONS et des Produits du Terroir**

Organisé par le Lions Club du Bassin de Briey et du Jarmisy  
Les bénéfices de ce Salon seront intégralement reversés aux associations (d'ici mi-juin)

**14 et 15 février 2026**

Salle Jean Lurçat  
7, rue Clément Humbert JARNY (54)  
Samedi de 10h à 20h / Dimanche de 10h à 18h

Entrée **5€**  
Verre de Dégustation Offert !

Restauraton sur place **20€**  
**GRANDE TOMBOLA**  
Tirage au sort toutes les heures

SELECTION DES VIGNERONS SUPERIEURS LA FRANÇAIS

LABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTE. A CONSOMMER AVEC MODERATION.

vingt-et-unième **SALON DU LIVRE FÉMININ**

sam. 14 dim. 15 février 2026

10h-18h  
Hagondange  
entrée libre  
www.hagondange.fr

VILLE DE VERDUN **JAPAN GEEK EXPO VOL 3.0**  
SALLE RENÉ CASSIN

14/15 FÉVRIER 11H À 18H

5€ GRATUIT -6 ANS

**CONVENTION MANGA ET POP CULTURE**

**Salon de l'habitat et du développement durable**

**BAR-LE-DUC / LA BARROISE**

45 EXPOSANTS  
BUVETTE ET PETITE RESTAURATION SUR PLACE  
INFOS 06 81 30 81 37 / barleduc.fr

**14 & 15 février 2026**

SAM 10 H > 19 H  
DIM 10 H > 17 H

ENTRÉE GRATUITE  
OUVERT À TOUT PUBLIC

CONSTRUCTION, RÉNOVATION ET AMÉLIORATION DE L'HABITAT

BAR-LE-DUC

CONFRÈRES MAÎTRES  
LE VAL-D'AJOI

**FOIRE aux ANDOUILLES**  
Le Val-d'Ajoi

Samedi 14 | février  
Dimanche 15 | 2026  
Lundi 16

MARCHÉ GOURMAND sur la Place du Sô

L'association des Pères Fétards vous invite à ...

**L'événement Tri-jeux**

**MENU**

- Grands jeux en bois
- Jeux vidéo rétro
- Jeux de plateau

Gâteaux, crêpes bretonnes & buvette

**START**

**Dimanche 15 février**  
de 14h à 19h

**Peltre (57245)**  
Salle des fêtes - 7, rue des Vignes  
Entrée libre

Challenges à relever!

Ville de Peltre

Imprimerie MOS

**FÊTE DES JEUX DE SOCIÉTÉ**

DIMANCHE 2026  
**15 FÉV.**

ENTRÉE LIBRE  
DE 10H À 18H

TOUT PUBLIC  
ENFANTS, FAMILLES & EXPERTS

JEUX À GAGNER

BUVETTE & PETITE RESTAURATION

À THAON-LES-VOGES | SALLE VERDUN EN FACE DE L'ÉGLISE

3  
BIBLIOTHÈQUE  
d'économie  
industrielle  
et appliquée  
**GRANDE  
CONFÉRENCE  
DU BETA**

**LUNDI 16 FÉVRIER 2026**  
FACULTÉ DE DROIT DE NANCY  
Amphi ARO6 / 14h15-15h45



Conférence de  
**Antonin BERGEAUD**  
Professeur associé en économie, HEC Paris,  
spécialiste de la croissance économique et de  
l'innovation

**LA MACROÉCONOMIE DE  
L'INTELLIGENCE ARTIFICIELLE**

>> Entrée libre <<

## Conférence Le FRELON ASIATIQUE

Une menace pour la biodiversité,  
la santé et nos jardins !

**VENDREDI 20 FÉVRIER 2026**



Entrée Libre

zohoo

ESPACE CULTUREL  
La Synagogue  
10 rue Henri Hoffmann  
57300 HAGONDANGE

animée par

Sylvain MARTIN et Karine WEBER

membres de l'Association

**FOCUS Nature d'ici et d'ailleurs**

**Conférence interactive de la CLCV**  
Association de défense des consommateurs

## Acheter en toute sécurité

**Samedi 21 février 2026**  
À PARTIR DE 20H

# Salon des Halles LUNÉVILLE

CLCV Lunéville - 7, rue de la Mairie - 54300 Lunéville  
luneville@clcv.org - 03 54 47 68 12 - Les vendredis de 15h à 18h

**AGENTS de l'INTERNET**  
**ARNAQUES**  
**ATTENTES**  
**LIBREZ-VOUS de l'ÉCHÉANCE**

Entrée libre

**Intervenants**  
Olivier GAVRAUX, juriste à la CLCV  
Mr Anthony SINN, chef du service CCFP 54  
Mme Clémence PLAMBERT, inspectrice CCFP 54  
Mme POISSER, Conclutrice du tribunal de justice de Nancy  
La GENDARMERIE de LUNÉVILLE

**21 & 22 FÉVRIER 2026**  
**REMIREMONT**  
PALAIS DES CONGRÈS

30ème  
**SALON**  
AU RENDEZ-VOUS DES  
**TERROIRS**  
d'Ailleurs

**SAMEDI DE 10H À 20H**  
**DIMANCHE DE 10H À 18H**  
ENTRÉE 3€

> INVITATION

CONFÉRENCE PIERRE LEROY



VOITURE ÉLECTRIQUE : une bonne idée ?



Jeudi 26 février 2026 18h30  
Amphi Cuenot (aquarium Nancy)

Inscription obligatoire, nombre de places limité

OUVERTE A TOUS !

<https://moncompte.theshifters.org/incription>



**DE NOS MAINS** vous propose la conférence :

## PERMACULTURE

Principes, sens et mise en œuvre

ANIMÉE PAR L'ASSOCIATION « LES GRAINES LIBERTAIRES »



**Vendredi 27 février à 20h**

MJC 1, rue de la CHAPELLE 57500 SAINT-AVOLD

Contact: [DENOSMAINS@OUTLOOK.COM](mailto:DENOSMAINS@OUTLOOK.COM)