

Notez-les : suggestion de programmes à voir ou revoir en replay

Date	Chaîne	Début	Durée	Titre	Thème
07/02	Arte	5h30	55mn	Paul Cézanne, pionnier de l'art moderne	Art
07/02	LCP	11h35	58mn	VIP - Very Important Paysan : Les œufs, chouchous des consommateurs Français	Alimentation
07/02	F5	12h40	1h	Tous fondus de cuisine savoyarde !	Alimentation
07/02	Arte	15h25	30mn	Des vignes et des hommes : Allemagne : les défis du climat	Viticulture
08/02	Arte	5h55	55mn	Soigner Parkinson, l'épilepsie, la dépression	Santé
08/02	LCP	8h30	56mn	Le village qui voulait replanter des arbres	Environnement
08/02	LCP	12h58	1h27	Les écrans-rois	Société
08/02	Arte	20h05	55mn	Jane Austen : la littérature, passionnément	Littérature
09/02	Arte	9h55	4x45mn	La valse des continents	Tectonique
09/02	F5	11h	1h30	Prenez soin de vous ! : Faites la paix avec votre alimentation	Alimentation
09/02	Arte	13h	33mn	Précarité menstruelle : le coût des règles	Société
09/02	LCP	14h29	59mn	VIP - Very Important Paysan : Le lait, enfin la sortie de crise ?	Agriculture
09/02	M6	21h15	1h55	Les nouveaux français, 100 ans d'immigration	Société
09/02	M6	23h10	1h20	Familles de paysans, 100 ans d'histoire	Agriculture
10/02	F5	3h50	43mn	Henry Ford, l'inventeur du siècle américain	Economie
10/02	F5	11h	1h	Gaspillage alimentaire, n'en jetez plus !	Alimentation
10/02	Arte	21h	2x1h	Chine, la fabrique d'une nation	Histoire
10/02	F5	21h55	1h	Le lin, ce trésor français	Culture
11/02	LCP	20h40	1h20	Homo virilus : la fabrique du mâle-être + débat	Société
11/02	F2	23h35	1h30	Amitiés toxiques : ces liens qui détruisent	Société
12/02	RMC25	21h10	1h05	La folle histoire de Mc Donald's	Economie
12/02	Arte	23h35	45mn	L'algorithme de l'amour	Société
13/02	F5	11h	1h	Tutelle, curatelle... protéger les plus vulnérables	Société
13/02	F5	12h	55mn	Ces animaux envahissent la France : qui les a importés ?	Animaux
13/02	F5	16h	52mn	On va déguster : la vanille, l'or noir des saveurs	Alimentation
13/02	LCP	21h	1h	Les boomers ont-ils ruiné la France ?	Economie

Sortez : évènements, marchés, salons, conférences...

Date	Thème	Lieu	Intitulé
05-08/02	Artisanat	Metz Expo	Creativa Metz, DIY, broderie, couture, tricot, patchwork...
05-08/02	Gastronomie	Metz Expo	Salon Gourmet & Chocolat 8€50 pour les deux salons
06/02	Conférence	Pompey	"Liberté de la presse, fake news", MJC mosaïque, 20h
06/02	Conférence	Laxou	"Nous sommes les oubliés", Salle Louis Pergaud, 20h
06/02	Conférence	Lindre-Basse	"Introductions d'espèces exotiques en milieux aquatiques : comprendre les invasions biologiques" 19h30, 03.87.35.02.80
06-07/02	Gastronomie	Nancy	La Bergamote de Nancy - 30 ans Igp – marché central
07-08/02	Collections	Heillecourt	Bourse philatélique - cartes postales - vieux papiers Maison du Temps Libre, samedi : juste l'après-midi
07-08/02	Habitat	Pont-à-Mousson	Salon conseil habitat, Espace Montrichard
07-08/02	Vins*	Seichamps	Journées vinicoles*, Centre Sosio-culturel, 3€
07-08/02	Gastronomie	Pont-à-Mousson	21è Salon Vin, Pain, Fromage, Abbaye des Prémontrés, 6€
07-08/02	Jeux	Metz	Après-Midis Jeux de Société Coopératifs, Espace Corchade, 2€
08/02	Livres...	Dieulouard	Bourse aux livres et vieux papiers
08/02	Livres	Bousse	Salon du livre
08/02	Thés	Tomblaine	Parenthèse enchan'thé, Espace Jean Jaurès, 3€
08/02	Collections	Mirecourt	40 ° salon des collectionneurs
11/02	Conférence	Nancy	"Démocratie en mutation au XXème siècle", 18h30 Maison des sciences de l'homme (MSH) 03.83.35.44.36

* à consommer avec modération

Creativa Metz
Le Salon des loisirs créatifs
du jeu. 5 au dim. 8
février 2026
Parc des Expos - Metz
www.creativa-metz.fr

Salon Gourmet & chocolat
le plaisir des papilles
du jeu. 5 au dim. 8
février 2026
Parc des Expos - Metz

NUMÉRO SPÉCIAL
CINE DEBAT 06 FÉVRIER 2026
 ÉDITION NO. 2

**LIBERTÉ DE LA PRESSE
 FAKE NEWS**
VENDREDI 6 FÉVRIER
 20H00

FAKE NEWS

avec la participation de
Thierry Colin
 (journaliste à ICI LORRAINE)

FACEBOOK
 WHATSAPP
 TIKTOK
 TWITTER
 INSTAGRAM

ENTRÉE LIBRE

MJC MOSAÏQUE-CENTRE SOCIAL
 99TER RUE DES JARDINS FLEURIS
 54340 POMPEY

FLORE 54 présente

**Les rendez-vous nature
 de Laxou**

FLORE 54

Sébastien Beck

Nous sommes les oubliés
 Projection du film documentaire

APHE
 Association Philatélique de Heillecourt et Environs

Heillecourt
EXPOSITION PHILATELIQUE
2026

Samedi 7 février de 14h à 18h
Dimanche 8 février de 9h à 12h
 et de 14h à 17h30

Maison du Temps Libre
 Rue Gustave Lemaire
 Entrée libre et Parking gratuit

Exposition de collections et rétrospective de 1972 à 2026
 (54^{ème} anniversaire)

Bourse aux timbres – Lettres anciennes – Souvenirs philatéliques – Cartes postales – Vieux papiers – etc
 Présence de négociants nationaux et locaux

ENTRÉE & PARKING GRATUITS
 10H à 18H

8^{ème} ÉDITION SALON CONSEIL HABITAT
PONT-À-MOUSSON

7 ET 8 FÉVRIER 2026
 ESPACE MONTRICHARD - CHEMIN DE MONTRICHARD

COMITÉ des Fêtes
 VILLE DE SEICHAMPS

Journées Vinicoles de Seichamps

Samedi 7 février 2026
 de 10h à 20h
 et
Dimanche 8 février 2026
 de 10h à 18h

Centre SocioCultuel
 Place François Mitterrand
 54280 SEICHAMPS

Entrée 3€
 Verre offert

samedi et dimanche
7 et 8 février 2026
 de 14h30 à 18h30

37 rue du Saulnois
ESPACE CORCHADE
 metz corchade

L'association **ÉCOLE DE LA PAIX**
 vous invite à découvrir

JEUX DE SOCIÉTÉ

COOPÉRATIFS

des jeux où l'on joue les uns avec les autres...
 ...et non les uns contre les autres

entrée : 2 euros

bourses aux LIVRES #6

vieux papiers - affiches - cartes postales
 timbres - journaux - bd's - disques vinyles

DIEULOUARD 8 Février 2026
 SALLE MULTI-ACTIVITÉS
 PLACE DU 8 MAI

9^h30 à 17 H
 grand parking

sucreries & bar

Entrée libre

renseignements
 Inscription 06 59 03 35 64
 fb - Hélène Scarpone

Salon du livre à Bousse - 4^e édition
DIMANCHE 8 FÉVRIER 2026
 10H - 17H
MÉDIATHÈQUE LA BOUSSOLE

Rencontre de 12 auteurs locaux, animations
 (programme complet à venir sur nos réseaux sociaux)

Salon organisé avec la Ville de Bousse et
 Ma P'tite Librairie (Clouange)

40^E SALON DES COLLECTIONNEURS HUBERT COLNET
 organisé par l'Effort Basket Mirecourt

Dimanche 8 février 2026
 à l' Espace Flambeau Mirecourt de 9h à 17h30
 Buvette et petite restauration sur place

ENTRÉE 3€

TOUTES COLLECTIONS
 Cartes postales - timbres - fèves - maquettes - télécartes - parfums minéraux - billets - monnaies - livres - fossiles - etc...

EXPOSITIONS
 Peinture - miniatures et Légos