

**Notez-les :** suggestion de programmes à voir ou revoir en replay

Date	Chaîne	Début	Durée	Titre	Thème
31/01	Arte	5h05	2x55mn	Les géants de l'art : Frida Kahlo et Gustav Klimt	Art
31/01	F5	12h40	55mn	Gaspillage alimentaire, n'en jetez plus !	Alimentation
31/01	TF1	13h40	1h10	Abus de faiblesse : le prix de la confiance	Société
01/02	LCP	17h56	58mn	VIP - Very Important Paysan : Les œufs, chouchous des consommateurs Français	Alimentation
01/02	F5	21h05	2h45	Elf, une affaire d'Etat	Société
01/02	M6	21h10	2h	Argent des maires : enquête sur le grand dérapage	Economie
02/02	Arte	7h50	30mn	Voyage gourmand : La fermentation	Agroalimentaire
02/02	Arte	13h	33mn	Allemagne : la littérature "new adult" en vogue	Littérature
02/02	F5	15h05	55mn	Tutelle, curatelle... protéger les plus vulnérables	Société
03/02	F5	11h	1h	Antidépresseurs : utiles ou dangereux ?	Santé
03/02	Arte	21h	3x50mn	URSS : l'empire rouge	Histoire
03/02	RMC23	21h10	1h05	La folle histoire de Nutella	Agroalimentaire
03/02	TMC	21h25	2h30	La révolution de la longévité	Société
03/02	RMC23	22h15	1h10	La folle histoire de Coca Cola	Agroalimentaire
03/02	F2	23h20	1h45	Nous les ouvriers	Histoire
03/02	RMC23	23h25	1h05	La folle histoire de Mc Donald's	Restauration
04/02	Arte	13h	33mn	Ninja Warrior, le sport qui passionne les Européens	Sport
05/02	RMC24	21h10	1h	Auschwitz, la machine de la mort nazie	Histoire
06/02	Arte	13h	33mn	Sports d'hiver : recycler la neige	Environnement
06/02	F5	15h05	55mn	Chauffage : comment réduire la facture ?	Economie
06/02	LCP	22h	1h	Le village qui voulait replanter des arbres	Environnement

**Sortez :** évènements, marchés, salons, conférences...

Date	Thème	Lieu	Intitulé
28/01 01/02	Art	Saint-Max Château	Exposition - Rue du Temps Suspendu
30/01 01/02	Jeux	Lunéville	Global Game Jam 2026, 54 rue de Lorraine <a href="#">site</a>
<b>30/01</b>	<b>JPO</b>	<b>Pixerécourt</b>	<b>Matinée portes ouvertes au lycée, 9h à 12h</b>
31/01	Livres	Vandoeuvre	Junior Book Club : et si on se racontait nos livres ? Médiathèque
31/01	Conférence	Metz	"Levons les tabous sur la santé mentale de notre jeunesse" Centre social espace de la Grange-aux-Bois, 18h
31/01	Culture	Nancy	Braderie de livres dvd cd, 100 avenue du Général Leclerc

31/01	Musique	Commercy	La nuit des conservatoires, salle Leroy
31/01 01/02	BD	Toul	Salon BD et illustration, Espace Dedon
31/01 01/02	Gastronomie	Saint-Nabord	Salon des Producteurs Vins et Saveurs
01/02	Pêche	Dombasle /Meurthe	Brocante matériel de pêche, salle polyvalente, 1€
01/02	Littérature	Lixing-lès-Saint-Avold	3e salon littéraire, Salle polyvalente
03/02	Conférence	Lunéville	La Moselle sauvage, à L'Orangerie, 19h30
03/02	Orientation	Dieuze	Votre avenir dans l'industrie
04/02	Conférence	Nancy	"Bactérie : sexe, mort et évolution" au musée Aquarium, 18h30
04-20/02	Littérature	Metz	Festival de littérature jeunesse, MJC CS des 4 Bornes
05/02	Conférence	Nancy	"Une victoire du pot de terre contre le pot de fric" IUT Nancy-Charlemagne, 18h

\* à consommer avec modération



LEVONS LES TABOUS SUR LA SANTE MENTALE DE NOTRE JEUNESSE

CONFÉRENCE ÉCHANGES DÉBATS

Samedi 31 janvier à 18h Centre social de la Grange aux Bois Metz 86 rue de Mercy

Conférencier : Philippe BONHOMME  
Ex-Administrateur de l'UNICEF France

Grands Témoins :  
• Laura CASSARO Avocate droit de la famille  
• Baptiste MAROCCOU père de famille  
• Arthur LENNE lycéen membre du conseil régional des jeunes

Animation par de jeunes prodiges:  
Groupe de danse, Violoniste, Chanteuse



Inscription sur HelloAsso

ERC Conservatoire de musique à rayonnement communal de Commercy

LA NUIT DES CONSERVATOIRES

Moment gourmand à partager en famille

Samedi 31 janvier 2026

Salle LEROY à partir de 17H00

Commercy (Entrée Libre sur réservation par SMS au 06.70.07.07.20)

SALON BD - ET - ILLUSTRATION 2026

31 JAN 14h-18h

1er FÉV 14h-18h

À TOUL, L'ATELIER 146, RUE PIERRE AIMÉ BOUGE

# Salon des Producteurs



30/01 - 31/01 - 01/02 2026 12<sup>ème</sup> édition

Possibilité de restauration sur place

Uniquement sur réservation au 07.83.86.55.17 - 06.75.22.84.68

## SALON LITTÉRAIRE

### LIXING-LÈS-ST-AVOLD

36 auteur(e)s

INVITÉE D'HONNEUR  
MARVÈLE BERGMANN

Prix de la plus belle couverture  
Pour genre offert

PARRAIN  
MATHIEU BIDESHEIM

Salle Polyvalente

ARCHIVES PHOTOS : LIXING LÈS SAINT AVOLD

1<sup>er</sup> Février 2026

10h - 18h

Participation de l'Office de tourisme de Saint-Avold

## VOTRE AVENIR DANS L'INDUSTRIE!!!

4<sup>ème</sup> édition

MARDI 3 Février 2026

Salle de la Délivrance  
Les Salines Royales  
DIEUZE

9h00 - 12h00  
13h30 - 16h30

ENTREPRISES PRÉSENTES



ET NE MANQUEZ PAS ... !

- Plongez dans l'industrie  
Démonstrations et manipulation d'outils
- Échangez avec des pros :  
Témoignages et rencontres avec les salariés
- Découvrez votre futur métier  
Formations et opportunités professionnelles
- Du CAP au diplôme d'ingénieur  
Trouvez votre avenir dans l'industrie !

- L'entretien d'embauche mis en scène !
- Participez à un Serious Game et devenez incallable sur les métiers de l'industrie
- Apportez votre CV et échangez avec des recruteurs !

\* D'INFOS AUPRÈS DE LA MAISON DE L'EMPLOI DU SUD MOSELLAN  
03.87.07.85.20 / accueil@maisonemploi-sudmosellan.fr



## CONF' DE BIO

### BACTÉRIE : SEXE, MORT ET ÉVOLUTION

Cyril Bontemps, Enseignant-chercheur, INRAE  
Dynamique des génomes et adaptation microbienne, Université de Lorraine

MERCREDI 4 FÉVRIER 2026 • 18H30

## 18<sup>ÈME</sup> ÉDITION FESTIVAL LITTÉRAIRE JEUNESSE

"l'enfant et la nuit"  
à la fois en des 4 langues

DU 4 AU 20 FÉVRIER 2026

EXPOSITION | SPECTACLE | LECTURES  
ATELIERS EN FAMILLE | ANIMATIONS

## Une victoire du pot de terre contre le pot de fric

Rencontre avec les auteurs d'*Une victoire sur le béton*  
(Éditions du passager clandestin, 2025)

# JEUDI 5 FÉVRIER À 18H





IUT NANCY-CHARLEMAGNE  
AMPHITHÉÂTRE BOTTÉ  
2<sup>TER</sup> BOULEVARD CHARLEMAGNE  
54000 NANCY

ENTRÉE LIBRE, ACCÈS PMR ET PARKING GRATUIT

Laure Lavigne Delville    Aurélien Pascal Commeiras

© le passager clandestin

Instagram, Facebook, @ mots de société, FA, UNIVERSITÉ DE LORRAINE, IUT Nancy Charlemagne