

Notez-les : suggestion de programmes à voir ou revoir en replay

Date	Chaîne	Début	Durée	Titre	Thème
24/01	Arte	5h15	1h30	Cybermonde : l'avenir c'est maintenant	Société
24/01	TF1	13h40	1h10	Abus de faiblesse : le prix de la confiance	Société
24/01	Arte	17h05	30mn	Des vignes et des hommes : Alsace, un pacte avec la nature	Viticulture
25/01	LCP	9h57	38mn	Les écrans-rois : Piège ou paradis des ados ?	Société
25/01	TF1	13h40	1h10	Tous friands de biscuits	Alimentation
25/01	F5	16h25	1h	Produits fermiers : à boire et à manger ?	Alimentation
25/01	Arte	20h05	55mn	Paul Cézanne, pionnier de l'art moderne	Art
25/01	F5	21h05	3h30	Auschwitz, des survivants racontent	Histoire
26/01	Arte	5h10	55mn	Virus et épidémies : l'île-laboratoire	Santé
26/01	F5	15h20	1h35	Faites la paix avec votre alimentation	Alimentation
26/01	LCP	20h40	1h20	Le collège de monsieur Paty	Société
26/01	F5	21h05	50mn	Eaux usées : ça déborde de partout	Environnement
26/01	F5	21h55	55mn	Ces animaux envahissent la France : qui les a importés ?	Animaux
26/01	F3	23h	55mn	La forêt gourmande	Environnement
27/01	LCP	14h30	56mn	VIP - Very Important Paysan : La viande made in France	Agriculture
27/01	Arte	21h	2x45mn	Les survivants, l'impossible départ après la Shoah	Histoire
27/01	F5	21h05	50mn	On va déguster : la vanille, l'or noir des saveurs	Alimentation
27/01	F2	21h10	1h25	France, il était une fois demain (2100)	Prospective
27/01	F5	21h55	55mn	Tous fondus de cuisine savoyarde !	Alimentation
27/01	Arte	22h35	50mn	Le marché des nazis pilleurs d'art	Histoire / Art
28/01	Arte	13h	35mn	Cancer du sein : leur combat quotidien	Santé
28/01	Arte	15h50	2x45mn	Secrets de roches : L'argile / Le granite	SVT
28/01	F3	21h10	1h50	Terroir d'excellence en Franche-Comté	
29/01	Arte	11h15	55mn	Afrique, sur la piste des premiers hommes	Préhistoire
29/01	F5	15h15	1h40	Grotte Cosquer, Homo sapiens et la mer	Préhistoire
29/01	Arte	15h50	2x45mn	Secrets de roches : Le grès / Le basalte	SVT
29/01	F2	21h10	3h	Enquête derrière le portail de nos écoles + débat	Education
30/01	Arte	15h50	45mn	Secrets de roches : Le calcaire	SVT
30/01	Arte	18h50	40mn	Voyage gourmand : La fermentation	Alimentation
30/01	LCP	20h40	1h20	Narco-traffic : faut-il légaliser le cannabis ?	Société

Sortez : évènements, marchés, salons, conférences...

Date	Thème	Lieu	Intitulé
21-25	Lecture	Lorraine	Nuits de la Lecture carte interactive
23-25/01	Art	Damelevières	25 ^e Salon des peintres
24/01	Conférence	St-Nicolas-de-Port	« Les céréales et la bière » au Musée de la Brasserie, 15h site
24/01	Orientation	Hambach	Salon de l'orientation et des métiers
24/01	Nature	Mirecourt	Rencontre nature spéciale oiseaux, Centre Social l'Arboré Sens
24-25/01	Jeux	Toull Arsenal	4 ^e édition du Festival Toul Monde Joue
24-25/01	Salon	Yutz	Salon conseil habitat
24-25/01	Collections	Nomexy 88	Salon annuel des collectionneurs, 3€
24-26	Salon	Epinal	Salon Planète et Energies, Centre Congrès, site
27/01	Conférence	Metz	Sensibilisation à l'autisme, 32, rue Dupont-des-Loges, 15h
28/01	Dédicace	Metz	Rencontre avec Amélie Nothomb, Librairie Hisler-Even
30/01	Conférence	Nancy	"Le chat forestier", MIC Beauregard, 17h30

* à consommer avec modération

DAMELEVIÈRES
SALLE DES FÊTES
25 SALON DES PEINTRES

10h à 12h 14h à 18h

Josette BORD

23 24 & 25
JANVIER 2026

Exposition Entrée libre

MAIRIE DE DAMELEVIÈRES

CONFLUENCES ORIENTATION SAVOIR EXPLORE TON UNIVERS PRO MÉTIERS INNOVATION CARRIÈRE
COSMIC

Communauté d'Agglomération Sarreguémines Confluences

SALON
de l'ORIENTATION
et des MÉTIERS

Samedi 24 janvier 2026
Centre de communication Inéos
Europôle à HAMBACH

de 9h à 17h

TA TRAJECTOIRE COMMENCE ICI!

Elève, étudiant(e),
demandeur(euse) d'emploi,
en reconversion pro ou porteur(euse)
d'un projet d'orientation ?

VIENS DÉCOUVRIR LES FORMATIONS,
LES ENTREPRISES ET LES MÉTIERS
DU TERRITOIRE

Grand Est

Toutes les infos sur les réseaux de la
Communauté d'Agglomération Sarreguémines Confluences
et sur www.agglo-sarreguemin.es.fr

DANS LE CADRE DE LA JOURNÉE NATIONALE DU COMPTAGE D'OISEAUX

Rencontre Nature

SAMEDI 24 JANVIER 2026

Gratuit
De 14h à 17h au centre social
Goûter offert

2^{ème} édition

Après-midi convivial dédié aux oiseaux :

Venez apprendre à reconnaître les oiseaux que vous croisez en ville ou dans votre jardin et prenez part au comptage national !

N'oubliez pas vos jumelles si vous en avez

Au programme :
Rallye photo
Quiz nature
Sortie sur le terrain

Animation Tout Public
Sur inscription
auprès du Centre Social

Centre Social L'Arbre-Sens
205, Avenue Louis Buffet
88500 Mirecourt

03.29.37.41.42
services.administratifs@mouvement-rural.org

Festival Tout Monde Joue

24-25 JAN. 2026
4^{ème} ÉDITION

SALLE DE L'ARSENAL
SAM. 10H-20H
DIM. 10H-16H
ENTRÉE LIBRE / TOUS PUBLICS
RESTAURATION

VILLE DE TOUL

Ville YUTZ

ENTRÉE & PARKING GRATUITS
10H à 18H

10^{ème} ÉDITION SALON CONSEIL HABITAT YUTZ

24 ET 25 JANVIER 2026
GYMNASÉ JEAN HERMOZ - RUE DE LA RÉPUBLIQUE

salon du collectionneur

Multicollections: capsules champagne-Cartes postale-fèves-dés-bandes dessinées-kinders-mignonnettes....

25 et 26 janvier 2025
centre culturel Perrin
Nomexy (88)

ENTRÉE 3€

CAPSULE DE CHAMPAGNE CLUB OFFERTE ou autres

OUVERTURE DU SALON SAMEDI 9H00-17H00
OUVERTURE DU SALON DIMANCHE 9H00-16H00
OUVERTURE SALLE D'ECHANGES A 10H00

Salon PLANÈTE et ÉNERGIES

ÉPINAL
CENTRE DES CONGRÈS
DU 24→26 JANVIER

ENTRÉE GRATUITE

Amélie
Nothomb

Rencontre & Dédicaces

Mercredi 28 janvier
16h

AMELIE NOTHOMB
Tant mieux

hisler
Librairie - Papeterie - Centre culturel

L'Association de Sauvegarde et de Promotion de la forêt de Haye

vous invite à son

Assemblée Générale
Vendredi 30 janvier 2026
À 18h00, accueil dès 17h30

Ordre du jour :

- ✓ Rapport moral
- ✓ Rapport d'activités
- ✓ Rapport financier

Vous pourrez ensuite assister à une conférence, animée par François Léger, ingénieur agronome, sur le chat forestier, un félin méconnu de nos forêts.

À l'issue de cette assemblée générale, un pot de l'amitié sera offert.

MJC BEAUREGARD
1 Place Maurice Ravel-Nancy

Cette assemblée générale est ouverte à tous, adhérents ou non.
C'est l'occasion de nous rencontrer, d'échanger sur la vie de l'association et sur les différents thèmes qui nous préoccupent régulièrement.