

Notez-les : suggestion de programmes à voir ou revoir en replay

Date	Chaîne	Début	Durée	Titre	Thème
10/01	LCP	12h56	3h	Libération(s), dans la joie et la douleur (3 épisodes)	Histoire
10/01	TF1	13h40	1h10	Ils mènent une double vie professionnelle	Economie
10/01	LCP	17h33	27mn	Pourquoi les entreprises font-elles marche arrière sur le télétravail ?	Société
11/01	Arte	10h30	4x45mn	Un monde d'agrumes	Alimentation
11/01	TF1	13h40	1h10	Sécheresse, inondations : ma maison s'écroule	Société
11/01	TF1	14h50	1h10	La terre de nos ancêtres : un héritage difficile	Agriculture
11/01	Arte	20h05	50mn	Gustav Klimt : Les géants de l'art	Art
11/01	M6	21h10	2h	La police a-t-elle encore les moyens de nous protéger ?	Société
12/01	F5	0h35	55mn	Maladies de l'hiver : comment renforcer nos défenses immunitaires ?	Santé
12/01	Arte	9h55	3x1h	Capitalisme américain, le culte de la richesse	Economie
12/01	Arte	13h	33mn	Pauvres maîtres, pauvres bêtes !	Animaux
12/01	LCP	14h30	57mn	VIP - Very Important Paysan : Le lait, enfin la sortie de crise ?	Agriculture
12/01	F5	21h	1h35	Ivohiboro, la forêt oubliée (Madagascar)	Environnement
12/01	Novo19	21h10	1h	Valérie Bacot : pourquoi j'ai tué mon mari	Société
12/01	F3	23h20	50mn	Les fées anti-gaspi	Alimentation
13/01	LCP	17h	30mn	Alcool : boire moins, vivre mieux : comment sortir de l'addiction ?	Santé
13/01	LCP	17h30	30mn	Santé : quelle recette contre la malbouffe ?	Santé
13/01	F5	21h	1h30	Prenez soin de vous ! : Faites la paix avec votre alimentation	Santé
13/01	RMC25	21h10	1h25	Lena Situations : la femme la plus influente de France	Société
14/01	Arte	13h	33mn	Diagnostic : sclérose en plaques	Santé
14/01	Arte	15h25	27mn	Des vignes et des hommes : Allemagne : les défis du climat	Viticulture
15/01	Arte	13h	33mn	Belgique, la dernière frontière pour la fin de vie	Société
15/01	F5	16h	55mn	Produits fermiers : à boire et à manger ?	Alimentation
15/01	LCP	20h40	1h20	Salle des naissances à Nancy	Société
16/01	Arte	6h55	55mn	Percheron, le retour du cheval de trait	Equidé
16/01	Arte	13h	33mn	Renoncer à l'alcool et vivre pleinement !	Société
16/01	Arte	18h50	40mn	Voyage gourmand : Les algues	Alimentation
16/01	F5	22h50	55mn	Gustave Caillebotte, héros discret de l'impressionnisme	Art

Sortez : évènements, marchés, salons, conférences...

Date	Thème	Lieu	Intitulé
09/11	Conférence	Plesnois	"Le Conservatoire d'espaces naturels de Lorraine : protéger notre patrimoine", Salle des Vergers, 20h
11/01	Collections	Vincey	Vide greniers - bourse multi-collections
11/01	Collections	Dieulouard	Bourse de collection, 2€
11/01	Collections	Dombasle/Meurthe	Bourse numismatique et salon des collectionneurs, 2€
11/01	Bien-être	Thionville	Salon bien-être des mille lumières
15/01	Conférence	Gérardmer	"Mais d'abord, qu'est-ce-que l'antimatière ?", Bar le Grattoir, 20h

* à consommer avec modération

CONFERENCE
animée par Benoit PAUL

Conservatoire d'espaces naturels Lorraine
Conservatoire de la Réserve Naturelle Régionale de Lachauxsée

Le Conservatoire d'espaces naturels de Lorraine un acteur central de la protection du patrimoine naturel de notre région

Vendredi 9 janvier 2026 à 20h

Entrée libre **PLESNOIS**
salle des vergers (rue des vergers)

Soirée organisée par de l'histoire et de l'art

Cercle Numismatique de Dombasle-sur-Meurthe

20^{ème} Bourse Numismatique et Salon des Collectionneurs

Monnaies et billets de banque, timbres, cartes postales, vieux papiers, fèves, muselets, miniatures...

Dimanche 11 janvier 2026
Dombasle-sur-Meurthe (54)

Salle Polyvalente de 9H00 à 16H00
Entrée : 2 euros

Tél : 06 32 88 25 14 – Mail : grandpre.philippe@neuf.fr

SALON BIEN-ÊTRE DES MILLE LUMIÈRES

Un voyage sensoriel au cœur de la lumière intérieure...

ESPACE MULTICULTUREL DE THIONVILLE - VEYMERANGE

Samedi 10 & Dimanche 11 Janvier 2026

Le samedi de 14h à 22h
Le dimanche de 10h à 19h

Conférence jeudi 15 janvier à 20h

Mais où est passée l'antimatière ?

La physique pour les nuls !

L'occasion de découvrir ce qu'est l'antimatière et aussi le CERN un lieu unique de la collaboration scientifique mondiale

Conférence par Marie-Hélène Schune
Directrice de recherche au CNRS, Laboratoire de physique des deux infinis Irene Joliot Curie (université Paris Saclay)

Bar le Grattoir
11 bd Kelsch à Gérardmer
www.legrattoir.fr - 0777801704