

Notez-les : suggestion de programmes à voir ou à revoir en replay.

Date	Chaîne	Début*	Durée	Titre	Thème
15/03	LCP	21h	50mn	Gagner sa vie (jeunes en banlieues)	Société
15/03	Arte	22h25	53mn	Quand la Terre se réchauffe : La faune et la flore	Environnement
15/03	Arte	23h20	52mn	Quand la Terre se réchauffe : mers et océans	Environnement
16/03	LCP	18h15	52mn	Gandhi, de l'homme à l'icône + débat	Histoire
16/03	M6	21h10	2h	Révélations sur les folles dépenses de l'Etat	Economie
17/03	Arte	7h15	32mn	Voyage gourmand : La bergamote	Alimentation
17/03	LCP	14h30	30mn	Agriculture, le défi de la relève	Agriculture
17/03	F5	15h15	1h40	Hypertension : baissez la pression !	Santé
17/03	F5	21h05	55mn	Pollen : bientôt tous allergiques ?	Santé
17/03	F5	22h	55mn	Verre, plastique : qui bloque le retour de la consigne ?	Environnement
18/03	F5	12h55	40mn	Vosges, coup de chaud sur le massif	Climat
18/03	F5	15h10	50mn	Le bœuf voit rouge	Filière viande
18/03	LCP	20h32	1h30	Cannabis, un paradoxe français + débat	Société
18/03	F5	21h05	1h45	Les pouvoirs de l'alimentation sur notre cerveau	Santé
18/03	TMC	21h25	1h40	Que faire de nos déchets ?	Environnement
18/03	TMC	23h05	1h50	Comment se nourrir sans détruire la planète	Alimentation
19/03	F5	16h	55mn	Buffets, que leur volonté soit faite !	Alimentation
19/03	Arte	22h40	55mn	Adeptes, de l'emprise à la déprise (sectes)	Société
19/03	F2	22h45	55mn	Obésité, une vie à reconquérir	Santé
20/03	F5	16h	55mn	Du pain coûte que coûte	Alimentation
20/03	LCP	20h30	1h	La dure vie des surdoués	Société
20/03	F2	23h	1h10	Passoires thermiques, la pompe à fric	Environnement
21/03	Arte	5h10	44mn	Des animaux dans la ville : Citadins malgré eux	Animaux
21/03	Arte	18h50	31mn	Voyage gourmand : Les algues	Alimentation

Sortez : évènements, marchés, salons, conférences...

Date	Thème	Lieu	Intitulé
14-17/03	Habitat Bio Immobilier	Metz Expo (entrées communes)	Salon de l'habitat et du jardin, 6€ ou invitation-gratuite 12 ^e Salon bio & co, Salon régional de l'immobilier et du patrimoine
14-16/03	Jardinage...	Epinal	Salon Green Expo au Centre Congrès
14-16/03	Spectacle	Flavigny / Moselle	Le Ménil en séries 2, spectacle équestre réservation 20€/15€

15-03	Environnement	Toul Arsenal	3 ^e Salon de l'environnement
15-16/03	Gastronomie	Seichamps	9e édition du salon Talents et Saveurs de Lorraine, 5€
15-16/03	Vins*	Rodemack	26 ^e marché aux vins*, 6€
15-16/03	Collections	Nancy Gentilly	Salon des Collectionneurs de l'ALCO, 2€
15-16/03	Livres	Nancy	Traditionnelle foire aux livres du secours populaire, résidence l'Etoile, les matins uniquement
16/03	Sport	Maidières	Trail et Course Nature
16/03	Livres	Bousse	3 ^e édition du Salon du livre,

* à consommer avec modération



Salon*
HABITAT & JARDIN du vendredi 14 au lundi 17 mars 2025

Salon immo & patrimoine NOUVEAU

Parc des Expositions - Metz | www.salon-habitat-metz.fr

METZ ÉVÉNEMENTS



salon BIO & CO

EXPOSANTS
CONFÉRENCES
ANIMATIONS
RESTAURANTS BIO

du ven. 14 au lun. 17 mars 2025

Parc des Expositions - Metz | www.salonbioeco.com

METZ ÉVÉNEMENTS



Immobilier & Patrimoine - Salon régional -

du vendredi 14 au lundi 17 mars 2025

Salon* HABITAT & JARDIN

Neuf Ancien Services

Parc des Expos - Metz | www.metz-expo.com

SALON
greenExpo
14, 15 et 16 mars 2025
Épinal
CENTRE CONGRÈS

LA TROUPE DU MÉNIL SAINT-MICHEL PRÉSENTE
LE MÉNIL EN SÉRIE 2
SPECTACLE ÉQUESTRE
FLAVIGNY-SUR-MOSELLE (54)

14 ET 15 MARS À 20H50
16 MARS À 15H50

RÉSERVATION SUR WWW.LA TROUPE DU MENIL.FR - 06.82.99.89.20

LE LIONS CLUB DE TOUL ORGANISE SON
3ÈME SALON DE L'ENVIRONNEMENT
TOUL - SALLE DE L'ARSENAL

SAMEDI 15 MARS

2025 : LA FORÊT

ENTRÉE GRATUITE
9H-18H

Exposants, micros-ateliers, conférences, bourse à l'emploi... restauration, buvette

Vins et Gastronomie
Salon Talents & Saveurs
15^h à 20^h
16^h à 19^h
mars 2025

Espace Socio Culturel - 8 place Mitterrand - 54280 SEICHAMPS

Deux jours d'animations et de découvertes !

Une quarantaine de producteurs-exposants et vignerons des dégustations de saveurs nouvelles ou traditionnelles.

Des démonstrations culinaires - Une tombola permanente gratuite !
Un espace bar et restauration

Organisé par **Kiwanis** pour l'ancien département

Un événement caritatif, convivial et festif, un moment agréable pour partager en famille ou entre amis !

Grand Est métropole Grand Nancy LORRAINE KZENIA ICI

Libus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.

GYMNASSE COMMUNAUTAIRE À RODEMACK
26^{ème} MARCHÉ AUX VINS
La Dolce Vita
15 & 16 MARS 2025

NOUVEAUTÉ !
PLUS DE 25 DOMAINES : ITALIE, LUXEMBOURG ET FRANCE
Bordeaux, Languedoc, Bourgogne, Provence...
ET TOUJOURS NOS FIDÈLES VIGNERONS

ENTRÉE : 4€
GRATUIT MOINS DE 16 ANS
SAMEDI 10H30 - 17H30
DIMANCHE 10H - 18H

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DE CATEMOM ET ENVIRONS
WWW.CCCE.FR / TOURISME-CCCE.FR

Le Maitières Trail CLUB SPORT EQUIPEMENTIER SPORTS SPECIALISTE PONT-À-MOUSSON AS CAZENOVE MAIDIÈRES

DIMANCHE 16 MARS 2025
Départ : Gymnase INTERPAM Chemin vert

MAIDIÈRES 54

TRAIL COURSE NATURE (chemins) RANDO ET MARCHÉ NORDIQUE

9H TRAIL 15Km 450mD+ 10€	9H15 COURSE NATURE 13Km 180m D+ 10€	8h45 RANDO + MARCHÉ NORDIQUE 11Km 5€
--------------------------------------	---	---

Renseignements et inscriptions : <https://urlr.me/CXmGb>
Le Maidières Trail

SALON DU LIVRE À BOUSSE 3ÈME ÉDITION

MÉDIATHÈQUE LA BOUSSE DIMANCHE 16 MARS DE 10H À 17H

RENCONTRE DE 12 AUTEURS LOCAUX, ANIMATIONS POUR TOUS LES PUBLICS

SALON ORGANISÉ AVEC LA VILLE DE BOUSSE, MA P'TITE LIBRAIRIE (CLOUANGE) ET LES ÉDITIONS « LE CRAYON À ROULETTES » (VIGY).