

**Notez-les** : suggestion de programmes à voir ou à revoir en replay.

Date	Chaîne	Début*	Durée	Titre	Thème
01/03	Arte	8h50	53mn	Les insectes, nourriture de demain ?	Alimentation
01/03	LCP	11h30	1h	La vie en bio ?	Bio
01/03	F5	14h35	55mn	Les maîtres des algues	Alimentation
01/03	TF1	16h10	1h30	Révélation sur les produits du terroir	Alimentation
01/03	Arte	22h25	53mn	Psychothérapie et intelligence artificielle	Société
01/03	Arte	23h20	53mn	Résilience, la force de rebondir	Santé
02/03	Arte	5h	26mn	Notre microbiote nous domine-t-il ?	Santé
02/03	F5	16h30	55mn	Buffets, que leur volonté soit faite !	Alimentation
02/03	LCP	16h30	30mn	Agriculture, le défi de la relève	Agriculture
02/03	M6	21h10	2h	Mc Do, <Buffalo Grill : leurs secrets pour vous régaler à moins de 10€	Alimentation
03/03	F5	12h	55mn	Jambon, lard et la manière	Alimentation
03/03	F2	21h10	1h30	Film : Olympe, une femme dans la révolution	Histoire
04/03	Arte	13h	32mn	Immortel grâce à l'IA ?	Société
04/03	F5	21h05	50mn	Du pain coûte que coûte	Alimentation
04/03	F2	21h10	1h30	Film : Anne Frank, journal d'une adolescente	Histoire
04/03	F5	21h55	52mn	Le beurre : du bonheur en motte ?	Alimentation
06/03	F5	16h	55mn	On se pique pour la fleur française	Horticulture
07/03	F5	11h	55mn	Mozzarella, une vaste bufflonnerie ?	Alimentation
07/03	LCP	19h	30mn	De la terre à l'assiette	Alimentation

**Sortez** : évènements, marchés, salons, conférences...

Date	Thème	Lieu	Intitulé
28/02	Environnement	Bouzonville	Rendez-vous de l'énergie durable
01/03	Spectacle	Flavigny / Moselle	L'Avant-première, ferme équestre du Ménil Saint-Michel sur réservation <a href="http://www.Latroupedumenil.fr">www.Latroupedumenil.fr</a>
01/03	Culture geek	Pont-à-Mousson	Les 10 Ans de la Geek Night, Médiathèque Yvon Tondon
01/03	Artisanat	Toul	Marché de Potiers
01/03	Conférence	Essegney 88	Nuits de la Chouette
01/03	Conférence	Châtel-sur-Moselle	Forêts Lorraines : Passé, Présent et Avenir
01-02/03	Culture geek	Epinal	Convention Spinatorii 11€ / 5€ <a href="#">site</a>
01-02/03	Collections	Toul	Bourse multi-collections, Salle de l'Arsenal

02/03	<b>Collections</b>	Dieuze	3e Salon des vieux papiers
02/03	<b>Culture geek</b>	Nancy	Vide-Grenier du Geek, Salle des Fêtes de Gentilly
02/03	<b>Jeux / magie</b>	Gondreville	Animations Escape Box & Magie Gondreville
03/03	<b>Foire</b>	Lunéville	608 <sup>e</sup> Foire Grasse, 220 exposants
↳03/03	<b>Déco</b>	Nancy Expo	Salon Habitat, Déco, Métiers d'Art, Antiquaires 5€
05/03	<b>Formations</b>	Nancy CCI	Job Dating et découverte de formations

\* à consommer avec modération

VENDREDI  
28 FÉVRIER 2025

RENDEZ-VOUS  
DE L'ÉNERGIE DURABLE

ENTRÉE GRATUITE

DE 10H À 18H

AMÉLIORER LA PERFORMANCE ÉNERGÉTIQUE DE SON LOGEMENT

COMPLEXE SPORTIF DE BOUZONVILLE

Grand Est Moselle BEHNU CEDEO up200 OXOFEN GAFER JCI MATERIAUX caue TOULSAIC VIEHMANN Bouzonville

LA TROUPE DU MÉNIL SAINT-MICHEL PRÉSENTE

Saison 2025

**L'AVANT**  
première

Samedi 1<sup>er</sup> mars à 20H00  
FLAVIGNY-SUR-MOSELLE (54)

Le manoir  
SAINT-MICHEL

Soirée sur invitation

RÉSERVATION SUR [WWW.LATROUPELADUMENIL.FR](http://WWW.LATROUPELADUMENIL.FR) - 06.82.99.89.20

MÉDIATHÈQUES  
Jeux vidéo

Geek night 10

SAMEDI  
1ER  
MARS

PONT-à-MOUSSON  
Médiathèque Yvon Tondon

Tous Publics / Gratuit  
sur inscription

Bassin de  
Pont-à-Mousson

MARCHÉ DE  
POTIERS #3

L'ATELIER

1 et 2 Mars 2025 10h - 18h  
146, rue Pierre Aimée Bouge - Toul

TOUL

Collectif National  
des Céramistes

**Les nuits de la CHOUETTE**  
1<sup>er</sup> mars 2025

30 ans

ANIMATION GRATUITE

**Essegney - salle des fêtes**  
20h Conférence diaporama

Plus d'infos : [cpn.ptitscastors@gmail.com](mailto:cpn.ptitscastors@gmail.com)

Plus d'informations sur [nuitsdelachouette.lpo.fr](http://nuitsdelachouette.lpo.fr)

LPO

Forteresse  
Châtel-sur-Moselle

Ne manquez pas notre première conférence 2025 qui portera sur...

**Les forêts lorraines :  
Passé, Présent et Avenir**

Une conférence de  
**Jean-Pierre HUSSON**  
Professeur émérite de géographie

Samedi 1er Mars à 17h00  
Mairie de Châtel-sur-Moselle  
Entrée Libre

Grand Est

POP CULTURE - JAPON - MANGA/BD - JEUX VIDÉO - JEUX DE PLATEAU

1<sup>ER</sup> ET 2 MARS 2025

**SPINATORII**  
AU-GENTRE DES CONGRÈS D'ÉPINAL

À 40 MIN DE NANCY

LA POP CULTURE POUR TOUS OUVERTE À TOUS !

ILS SERONT LÀ :

THOMAS COUSSEAU  
COMÉDIEN (MAMMÉT) | CAROLE BAILLET  
COMÉDIENNE (V. LEVY) | BRUNO MEYERE  
COMÉDIEN (V. LEVY)

RESERVATION SUR [HTTPS://SPINATORII.FR](https://spinatorii.fr)

Cultura

TOUL

**BOURSE  
MULTI-  
COLLECTIONS**

01 & 02 MARS  
SALLE DE L'ARSENAL

SAMEDI : 9H → 18H  
DIMANCHE : 9H → 17H  
BOUVETTE & RESTAURATION

ENTRÉE LIBRE | CONTACT : 06 61 40 70 62

ORGANISÉ PAR LE CLUB PHILÉLITHE DE TOUL

**3<sup>ÈME</sup> SALON DES  
VIEUX PAPIERS**

DIMANCHE 2 MARS 2025  
DE 9H À 16H30

LA DÉLIVRANCE - DIEUZE

Accessible de plain-pied - Nombreux parkings

Organisation et inscription  
Association des Salons Royaux  
03 87 01 08 07 - [mlba@royaux-le-dieuzois.com](mailto:mlba@royaux-le-dieuzois.com)

**DIMANCHE 2 MARS  
GONDREVILLE**  
salle des sports

**ESCAPE BOX**

**15h**

2 sessions  
14h ou 16h

à partir de 8 ans

**Spectacle de magie**

14h - atelier créatif  
magique à partir de 6 ans

Gratuit  
inscris - toi vite  
places limitées

<https://bit.ly/opag-escape>

LE VIDE-GRENIER  
DU  
**Geek**

SALON 10

DIMANCHE 2 MARS 2025  
10-17H

Salle Ortilly - Nancy  
Entrée libre et gratuite

VIDÉO-GRANIER

YGG NANCY

YGG\_NANCYS4

INSCRIPTIONS EXPOSITORS  
À PARTIR DE 10€

WAPP  
ZONE

**SALON HABITAT DECO  
METIERS D'ART  
ANTIQUAIRES**

27 février → 3 mars 2025

Grand Est

metropole Grand Nancy

Nancy

Handicap

LECLERC

unimax

NEUNY

## JOB DATING

& DÉCOUVERTE DE NOS FORMATIONS

- 1 Tests et conseils d'orientation  
Pimp ton CV et ta lettre de motivation
- 2 Découverte de nos formations  
Trouve ton alternance du CAP au BAC+5
- 3 Job dating alternance  
Rencontre nos entreprises partenaires

free enedis MAR CAB AVENUE et plus encore...

+ d'infos et inscription

CCI Formation EESC  
UNE FILIALE CCI GRAND NANCY METROPOLE  
MEURTHE-ET-MOSELLE  
53 Rue Stanislas | 54000 Nancy

MERCREDI  
05 MARS  
2025  
13:30 à 18:00