

**Notez-les** : suggestion de programmes à voir ou à revoir en replay.

Date	Chaîne	Début*	Durée	Titre	Thème
30/10	F5	10h55	1h05	Arnaques à l'italienne	Alimentation
30/10	F5	20h34	31mn	Quelle alimentation quand on fait du sport ?	Alimentation
02/11	Arte	7h35	52mn	Arnica, la reine des Vosges	Grand Est
02/11	TF1	13h40	1h05	Fans de NAC	Animaux
02/11	LCP	17h05	30mn	Bergers, gardiens du territoire	Elevage
03/11	Arte	6h30	52mn	Magiques, ces haricots !	Alimentation
03/11	F5	16h25	1h	La citrouille, moins courge qu'elle n'en a l'air	Alimentation
03/11	M6	21h10	2h	Ikea, le géant suédois est-il toujours le champion ?	Economie
04/11	Arte	7h	52mn	La respiration, une savante mécanique	Santé
04/11	F5	21h05	50mn	Ces animaux envahissent la France : qui les a importés ?	Environnement
04/11	F3	23h	50mn	Les Antilles empoisonnées : banane et chlordécone	Environnement
05/11	Arte	18h55	31mn	La cueillette alimentaire urbaine	Alimentation
05/11	LCP	20h30	1h30	Iran, les visages de la colère + débat	Société
05/11	F5	21h05	52mn	Quand le sommeil est d'or	Economie
05/11	RMC23	21h10	3x1h	La vie secrète des chats	Animaux
05/11	F5	22h	52mn	La bicyclette fait sa vélorution	Société
06/11	F3	21h05	2h	Sur la piste des trafiquants d'art (archéologie)	Société
07/11	Arte	12h05	27mn	Nos animaux et nous : Le cochon	Animaux
07/11	Arte	18h55	31mn	Parkinson : rester actif face à la maladie	Santé
07/11	F2	21h	2h	Linsay, la mécanique du harcèlement + débat	Société
08/11	Arte	2h35	53mn	À la recherche du bon gras	Alimentation
08/11	Arte	13h	27mn	Nos animaux et nous : Le mouton	Animaux
08/11	F5	14h40	1h30	Le monde extraordinaire des champignons	SVT
08/11	Arte	18h55	30mn	Biodiversité et protection des espèces	Environnement

**Sortez** : évènements, marchés, salons, conférences...

Date	Thème	Lieu	Intitulé
01-03/11	Vins*	Houdemont	Salon du vin et de la gastronomie
01-03/11	Exposition	Vandoeuvre Expo	Dinosaures, 100 créatures en taille réelle, 10 et 12€
02-03/11	Arts	Maizières-lès-Metz	Salon des arts visuels Tradigital
02-03/11	Gastronomie	Sarralbe (67)	23e salon des Arts de la Table et de la Gastronomie
02-03/11	Gastronomie...	Anould (88)	25° Foire Artisanale aux produits Lorrains

02-03/11	Jeux	Tomblaine	N.I.P Convention Jeux de Figurines <a href="#">site</a>
02-03/11	Artisanat	Saint-Max	Marché de Noël des Créateurs, Foyer Culturel Gérard Léonard
03/11	Collections	Laneuveville	Bourse multicollections
04-24/11	Livres	Nancy	Livres ouverts sur la photographie, MJC Lillebonne

\* à consommer avec modération

**HOUEMONT**  
**Salon du Vin**  
 et de la gastronomie  
 1 - 2 - 3 Novembre

Salle des Sports du Mancés,  
 Rue de Lorraine  
 54180 HOUEMONT

**Heures gratuites**  
 Le dimanche 3  
 à 11h

**Grande Tombola**  
 de nombreux lots à gagner  
 Plus de  
 30 exposants

**Horaires**  
 Ven 1 - 17h - 20h  
 Sam 2 - 10h - 20h  
 Dim 3 - 10h - 18h

Repas offert tout et  
 dimanche midi sur réservation au  
 06 27 28 36 12

Vin de France et Europe  
 Spiritueux  
 Jambons salés - saucisses

Comité des fêtes  
 HOUEMONT

Logo: L'Union Européenne est d'origine pour la santé, à consommation modérée.

LE MUSÉE ÉPHÉMÈRE  
**EXPOSITION DE DINOSAURES**  
 SPECTACLE EN TOURNÉE

**100 DINOSAURES**

LA PLUS GRANDE exposition de  
 Dinosaur Animatroniques D'EUROPE !

Les Associations  
 Minerva & Impuls'Art  
 vous présentent

**Tradigital**  
**Salon des Arts Visuels**  
 Dessin, BD, peinture traditionnelle, street art,  
 création digital (2D, 3D, anime...)

**2-3 novembre 2024**  
**Maizières-les-Metz / LE TRAM**  
 Ouverture Samedi 14h30-19h / Dimanche 10h-18h  
 Entrée libre - Restauration sur place

Exposition - animations - ateliers - performances graffiti...

Alys / Graffiti  
 Elix / Animation 2d  
 Polyfusion / Conception 3D  
 Soner / Graffiti-Graphisme  
 @LaBadCave / Impression 3D  
 Manolo Prolo / Bd - illustration  
 GraffitiStyle deco  
 Yves GERAUD / peinture  
 Daniel MAZZI / peinture  
 Haru / Dessin digital

Didier KRIEBS / Peinture  
 Bangle Ced / Graffiti  
 Zika / Graffiti  
 Rades / Graffiti  
 Ultim Arts / Peinture - Toy design  
 Cafar / Graffiti  
 Chubby Kirin / Dessin digital  
 Rocky Chaplin / Peinture-Dessin  
 Hems & Co / Art design

Logos: Maizières-les-Metz, LE TRAM, EXPOSITION, etc.

**23ème Salon de la GASTRONOMIE**  
 et des arts de la table

Nombreux exposants

**AU TENNIS CLUB DE SARRALBE**  
 Zone de Loisirs  
 Piscine/Stade/Tennis

Sam. 2 nov. & Dim. 3 nov. 2024  
 de 10h à 18h  
 Entrée GRATUITE

Restauration sur place avec la présence  
 du food truck "L'ALSABIGOUDENE"

+ d'infos au 06 82 49 38 24

Ville de SARRALBE

Sam. 2 et Dim 3 Nov.  
**25ème Foire artisanale**  
 Organisée par l'association du Comité des Fêtes  
 Salle Granet de 10h à 18h  
 Entrée libre

**ANOULD**  
 LES VOSGES À VIVRE !

www.anould.fr

**N.I.P**  
 VIIIème ÉDITION

SAMEDI 2 NOVEMBRE 9H À 20H  
 DIMANCHE 3 NOVEMBRE 9H À 18H  
 TOMBLAINE

Entrée libre  
 Buvette et restauration sur place

WARGAMES, JEU DE PLATEAU, ESPACE PEINTURE, EXPOSITONS, BOUTIQUES

**N.I.P\* LA CONVENTION DE JEUX DE FIGURINES**  
 des Loups du Tenaraire / Espace Jean Jurets, 54510 TOMBLAINE  
<https://nippducomite54.blogspot.com>

Logos: WARGAMES.FR, WARGAMES EXPLI, GWSLATIVE

**Le 2 et 3 NOVEMBRE 2024**  
**ST-MAX CRÉAS**

AU FOYER CULTUREL  
 GÉRARD LÉONARD  
 À SAINT-MAX

Samedi 2/11 de 14h00 à 18h00  
 Dimanche 3/11 de 10h00 à 18h00

**ENTRÉE GRATUITE**

3ème SALON DU 22 AU 24 NOVEMBRE 2024  
**NANCY**  
 MJC Lillebonne

**LIVRES OUVERTS SUR LA PHOTOGRAPHIE**  
 Salon du livre-photos auto-édité  
 ou micro-édité

EXPOSITIONS DU 4 AU 24 NOVEMBRE 2024

CONCERT de François HONNAYE  
 Samedi 23 novembre 19h30

Logos: SUPER U, Nancy, EMPREINTES DIGITALES, L'ORMONT

Informations sur: <https://lcm544.wixsite.com/website/salon-livre-photo>