

**Notez-les :** suggestion de programmes à voir ou à revoir en replay.

| Date  | Chaîne | Début* | Durée | Titre   | Thème         |
|-------|--------|--------|-------|---|---------------|
| 23/03 | F5     | 12h40  | 55mn  | Cuisine bretonne : plus de beurre que de mal          | Alimentation  |
| 23/03 | TF1    | 16h10  | 1h30  | Vaincre l'obésité : le défis des ados d'un collègue   | Santé         |
| 23/03 | LCP    | 21h    | 50mn  | L'école de tous les possibles                         | Handicap      |
| 23/03 | TFX    | 21h05  | 1h40  | Endométriose : le combat continue                     | Santé         |
| 24/03 | Arte   | 8h25   | 28mn  | Le sucre nous rend-il bêtes ?                         | Santé         |
| 24/03 | F5     | 16h25  | 1h    | Toi l'Auvergnat, quand tu mangeras                    | Alimentation  |
| 24/03 | F5     | 21h05  | 1h40  | La France de l'entre-deux-guerres 1919-1939           | Histoire      |
| 24/03 | M6     | 21h10  | 2h    | Envoyé spécial : les dossiers noirs du handicap       | Handicap      |
| 25/03 | F5     | 16h20  | 1h    | Gisèle Halimi : la cause des femmes                   | Société       |
| 25/03 | F5     | 21h05  | 1h20  | La vie secrète des animaux du village                 | Animaux       |
| 26/03 | F5     | 21h05  | 1h10  | Viol, défi de justice                                 | Société       |
| 27/03 | Arte   | 9h25   | 1h26  | Et si le monde tournait rond ? L'économie circulaire  | Economie      |
| 27/03 | F5     | 12h    | 55mn  | Saucisse, une tradition hachée menu ?                 | Alimentation  |
| 27/03 | LCP    | 20h30  | 1h30  | Cher plastique, une histoire d'amour toxique          | Environnement |
| 28/03 | F5     | 16h30  | 55mn  | Pollution intérieure, la menace invisible             | Santé         |
| 29/03 | F2     | 0h15   | 30mn  | Saveurs, régimes : les nouvelles tendances : le paléo | Alimentation  |
| 29/03 | F5     | 11h55  | 1h    | Amiante, nos écoles malades                           | Santé         |
| 29/03 | LCP    | 20h30  | 1h    | Autisme, le petit chasseur de fantômes                | Société       |

**Sortez :** évènements, marchés, salons, conférences...

| Date     | Thème       | Lieu              | Intitulé   |
|----------|-------------|-------------------|--|
| 21-24/03 | Carnaval    | Remiremont        | 27 <sup>e</sup> Carnaval Vénitien                              |
| 22/03    | Bières*     | Vandœuvre         | Soirée Bières* de printemps à l'IFBM                           |
| 22-24/03 | Artisanat   | Villers-lès-Nancy | La Quinzaine de Créateurs                                      |
| 23-24/03 | Artisanat   | Bouxières-aux-D   | Salon des Artistes, salle Lambing                              |
| 23/04    | Orientation | Metz Congrès      | Salon apprentissage alternance et métiers <a href="#">site</a> |
| 23/04    | Bières*     | Anthelupt         | Fête des papilles de la Saint Patrick, brasserie des Pap'illes |
| 23-24/03 | Collections | Nancy Gentilly    | 49e bourse exposition minéraux fossiles et insectes, 3€        |
| 23-24/03 | Vins*       | Rodemack          | 25e marché aux vins* des Plus Beaux Villages de France, 6€     |
| 24/03    | Animaux     | Sarreguemines     | Bourse transfrontalière d'oiseaux de compagnie, 2€             |
| 27/03    | Emploi      | Thionville        | Forum Jobs d'été au Casino                                     |

\* A consommer avec modération

**Carnaval vénitien de Remiremont**  
27<sup>e</sup> édition

21  
22  
23  
24  
Mars  
2024

JE VOUS LIVREZ bleu 3

**SOIRÉE BIÈRE de Printemps**  
Vendredi 22 mars

ifBM Qualtech

De 17h00 à 20h30 au 7 rue du Bois de la Champelle, 54500 Vandœuvre-lès-Nancy

Dans le cadre de la **Quinzaine des Créateurs**  
sculpture contemporaine, peinture...  
19 mars - 1 avril 2024  
Galerie du Château de Madame de Graffigny à Villers-lès-Nancy

22<sup>e</sup> édition  
**week-end créateurs**

Invitée d'Honneur: Marie-Anne Thierry

ven 22.3 16-20h  
sam 23.3 10-20h  
dim 24.3 10-18h

Château de Madame de Graffigny  
Villers-lès-Nancy

Entrée gratuite

- // bijouterie
- // broderie
- // céramique
- // ameublement
- // vaisselle
- // marquerie
- // céramique
- // textile
- // céramique
- // sculpture
- // métal
- // tissage
- // verre

**Salon des Artistes**  
Salle Lambing.  
Bouxières-aux-Dames.

Le samedi 23 mars 2024 de 14 h à 19 h.  
Le dimanche 24 mars 2024 de 11 h à 18h.

Peinture, Sculpture.  
Atelier, Photo,  
Toutes formes d'Art...

Contact: Mairie de Bouxières-aux-Dames  
Tél: 03.83.22.72.09  
Email: accueilmairie@bouxieresauxdames.fr

**L'Etudiant**

Le Salon  
apprentissage,  
alternance  
et métiers  
à Metz.

Samedi 23 mars  
Metz Congrès Robert Schuman  
Je m'inscris sur letudiant.fr

**FETE DES PAPILLES**  
...ST PATRICK...

SAMEDI  
23/03/24  
18H30

CONCERT  
UGLY DUCKS  
FRENCH CROC  
BIERES  
ARTISANALES  
SOFTS ARTISANAUX  
BRETZELS....

**Nancy 2024**  
49<sup>ème</sup> Bourse Exposition  
Minéraux  
Fossiles  
Insectes

23-24 mars 2024 de 10h00 à 18h00  
Entrée 3€

Nancy Salle de Nancy-Gentilly  
Parking gratuit rue Capitaine Guynemer

**Marché aux Vins**  
Des Plus Beaux Villages de France<sup>®</sup>

Présence exceptionnelle de Louis Bodin  
Restauration du terroir  
Animations adultes/enfants  
Dégustation  
Photobooth  
Exposition

25<sup>ème</sup> édition

les 23 & 24 MARS 2024  
Gymnase Communautaire à Rodemack

Entrée: 6€  
-16 ans: gratuit  
Horaires:  
Samedi: 10h30 - 19h30  
Dimanche: 10h - 15h  
Commissariat de Communes de Gertzen et Evrinnes  
www.marche-vins.fr

**FORUM JOBS D'ÉTÉ**  
27 mars 2024 de 13h à 17h

Casino de Thionville  
43, rue de Paris - à l'étage du Centre Commercial  
la Cour des Capucins