

**Notez-les** : suggestion de programmes à voir ou à revoir en replay.

Date	Chaîne	Début*	Durée	Titre	Thème
04/11	TF1	16h10	1h30	Le nouveau business de la cuisine	Restauration
04/11	RMC23	20h30	35mn	Agriculteurs, au cœur du monde rural	Agriculture
04/11	Arte	20h50	1h27	Homo sapiens, les nouvelles origines	Histoire
04/11	Arte	22h20	52mn	Néandertal, premier artiste de l'humanité ?	Histoire
05/11	F5	21h05	1h50	Au cœur du déni climatique	Climat
05/11	M6	21h10	1h50	Réchauffement climatique : quand la nature présente la facture	Climat
06/11	Arte	5h20	32mn	Pommes sans pesticides	Arboriculture
06/11	F5	14h40	1h45	Prenez soin de vous : vaincre la fatigue	Santé
06/11	Arte	18h55	33mn	Phobie scolaire : un cas d'école inédit	Société
06/11	F5	21h05	50mn	Orages, inondations : sommes-nous prêts ?	Climat
06/11	F3	22h55	1h30	Climat : des résistants en outre-mer	Climat
07/11	Arte	20h55	3x1h	Capitalisme américain, le culte de la richesse	Economie
07/11	F5	21h05	1h40	Vaincre l'AVC	Santé
07/11	F2	21h10	2h30	Harcèlement scolaire : briser le silence + débat	Société
07/11	C8	21h20	1h30	Enquête au cœur de la fin de vie + débat	Société
07/11	F2	23h40	1h	Harcèlement scolaire : les Indiens contre-attaquent	Société
08/11	F5	15h35	55mn	L'oignon fait la force	Alimentation
08/11	F3	21h10	1h30	Alsace, dans la tourmente de l'histoire	Histoire
08/11	F3	22h40	1h30	1919-1920 : après la guerre, l'impossible oubli	Histoire
09/11	F5	16h25	55mn	Le beurre, du bonheur en motte ?	Alimentation

**Sortez** : évènements, marchés, salons, conférences...

Date	Thème	Lieu	Intitulé
03-05/11	Gastronomie	Houdemont	Salon du vin* et de la gastronomie, 4€
04-05/11	Animaux	Metz Expo	2 Expositions Canines, 5€
04-05/11	Gastronomie	Ban-St-Martin	Salon Vins* et Terroir, Salle du Ru-Ban, 5€
04-05/11	Gastronomie	Knutange	Festival des vignobles* et de la gastronomie, Salle Stirn ,2€
04-05/11	Artisanat	Anould	Foire Artisanale aux produits Lorrains dont gastronomiques
05/11	Gastronomie	Talange	Marché du terroir et de l'Artisanat
05/11	Artisanat	Uckange	Salon de l'artisanat et du savoir-faire
07/11		Waldhouse	Atelier - lactofermentation

\* A consommer avec modération

# HOUEMONT

## Salon du Vin et de la gastronomie

3 - 4 - 5 Novembre

Salle des Sports, Rue de Lorraine  
54180 HOUEMONT

Démonstration culinaire  
**Le dimanche 5 à 11h**

ENTRÉE 4€ (hors vin)

**Grande tombola**  
de nombreux lots à gagner  
Plus de 50 exposants

Repas samedi midi et dimanche midi sur réservation au 06.27.28.56.12

Vins de France et Europe  
Spirituos  
Santés saines - saines

Horaires  
Ven 3: 17h-20h  
Sam 4: 10h-20h  
Dim 5: 10h-18h

Comité des fêtes HOUEMONT

Mibabelles

## 2 EXPOSITIONS CANINES AVEC ATTRIBUTION DE CACS ET CACIB

# METZ

4 ET 5 NOVEMBRE 2023

Crufts METZ METZ EXPO

8<sup>e</sup> édition 04 > 05 Novembre 2023

# Salon Vins & Terroir

## LE BAN-SAINT-MARTIN

Centre Socio-culturel Ru-ban - 3, avenue Henri II

AU PROFIT DES CHIENS GUIDES DE L'EST

Dégustation, vente vins - bières - alcools spécialités du terroir

Restauration

Tombola

Horaires  
samedi 04: 10h à 20h  
dimanche 05: 10h à 18h

Entrée: 5€  
Verre offert

Chiens guides du JEST

Crédit Mutuel

## Festival des vignobles et de la gastronomie

ENTRÉE 2€ (VERRE OFFERT)

# 04-05 NOV. 2023

SAMEDI 10H-21H  
DIMANCHE 10H-17H

KNUTANGE  
SALLE STIRN

NOMBREUX EXPOSANTS  
VIGNOBLES & GASTRONOMIE

RESTAURATION SUR PLACE

Avec la participation pour une première fois du

Domaine de la Vigne de Mission MARIKOE SILVANCE

offre spéciale festival: Vendange Automnale, le carton 6 bts: 5 achetés, la 6ème offerte.

SAMEDI 4 et DIMANCHE 5 novembre 2023

# GRAND EST

## 24<sup>ème</sup> FOIRE ARTISANALE d'ANOULD

10h00 à 18h00

Entrée Gratuite

Organisée par le Comité des Filles et les Maires d'ANOULD Salle D'ANOUÏL GRANET

- FROMAGES
- Bonnons
- Petits crus
- Bijoux
- Bières
- Charcuterie
- Confitures
- Créatrice de Mode
- MIEL
- Vin
- Gâteaux
- Culture

# UCKANGE

## Salon de l'artisanat et du savoir-faire

DIMANCHE 5 NOVEMBRE 2023  
de 10h à 18h

Centre socioculturel «Le Diapason»

Nouveauté 2023  
La Tour Eiffel tout en LEGO®...  
1,50 m de haut  
10 500 pièces

Bijoux, bougies gourmandes, pain d'épices, scrapbooking, peinture sur porcelaine, sacs à main, nichoirs, coussins, chalets en bois, etc.

Infos: 03 82 86 36 36  
Entrée libre

## ATELIER - LACTOFERMENTATION

Route de Dorst 57720 WALDHOUSE

À voir / À faire / Agenda / Atelier - lactofermentation

LA MÉDIATHÈQUE JOSEPH SCHAEFER DE BITCHE PRÉSENTE:

Découverte de la lactofermentation, mode de conservation naturel qui démultiplie les vitamines des légumes et développe les probiotiques. Chaque participant repartira avec son bocal, de quoi rester en forme olympique! Sur inscription.